



Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 01 lipca 2022 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LIPIEC 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.30 - 12.30	Zajęcia gimnastyczne	Ćwiczenia z piłkami
poniedziałek	13.30-15.30	Kawiarenka	Taras widokowy nad Wisłą
wtorek	15.30 - 17.30	Klub miłośników kultury Letnie kino	Zapisy u organizatora Top Gun Maverick Elvis Księgarnia w Paryżu XIII Dzielnica
czwartek	10.00 - 12.00	Zajęcia gimnastyczne	Ćwiczenia z taśmami oporowymi
piątki	13.00 – 14.00	Kawiarenka	Taras widokowy nad Wisłą
piątek	14.00-16.00	turystyka kajakowa /nordic walking	Zajęcia dla początkujących
piątek	16.00-17.00	Wiedza obywatelska	Seniorzy poznają Budżet Obywatelski Krakowa

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Piątek 01.07	16.00	Działania międzypokoleniowe	Letnie integracyjne spotkanie nad Wisłą
Wtorek 05.07	10.00 – 13.00	Plenerowe spotkanie dla seniorów	Park im. Anny i Erazma Jerzmanowskich w Prokocimiu dojdiesz autobusami: 173,304,503 tramwajami: 9,13,73
Środa 13.07	10.00-14.00	Wycieczka	Dolinki Krakowskie

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**