

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 23 czerwca 2022 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – CZERWIEC 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.30 - 12.30	Zajęcia gimnastyczne	Ćwiczenia z piłkami
poniedziałek	12.30 - 13.30	Zajęcia gimnastyczne	Ćwiczenia z piłkami
poniedziałek	12.30-14.30	Kawiarenka	
wtorek	15.00 - 17.00	Klub miłośników kultury Wyjścia kulturalno- oświatowe	07.06 – historia Krakowskich Plant cz. 1 14.06 – historia Krakowskich Plant cz. 2 21.06 – Muzeum Wyspiańskiego
czwartek	10.00 - 11.00	Zajęcia gimnastyczne	Ćwiczenia z taśmami oporowymi
czwartek	15.00 - 17.00	Gry stolikowe	Gry karciane i inne
czwartek	15.00 – 17.00	Kawiarenka	
czwartek	9.30-14.00	Turystyka	30.06. Rejs widokowy statkiem po Wiśle (Kraków-Tyniec-Kraków)

piątek	14.00-16.00	turystyka kajakowa od podstaw/ nordic walking	
--------	-------------	---	--

ZAJĘCIA DODATKOWE – czerwiec 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Czwartek 02.06	14.00 – 18.00	Czerwcowe grillowanie	Teren przystani KKW

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**