

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	8.30-12.30
Wtorek	8.30-12.30
Środa	8.30-12.30
Czwartek	8.30-12.30
Piątek	8.30-12.30

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 20 czerwca 2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2022 r.

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30-12.30	spotkania informacyjne – dyżur	
	13.00-14.00	Gimnastyka dla Seniora	zajęcia odbywają się na dużej sali w GymSpace, budynek Swoszowice Centrum obok CAS-u, II piętro; ostatnie zajęcia przed przerwą wakacyjną: 20.06
wtorek	18.00-19.00	Nordic Walking	zbiórka pod CAS-em; wolontariat

środa	11.30-12.15	Angielski dla seniora (kurs)	grupa średnio zaawansowana
	12.15-13.00	Angielski dla seniora (kurs)	grupa początkująca
czwartek	18.00-19.00	Informatyka dla seniora (kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami)	z wyjątkiem 16 czerwca (Boże Ciało)
piątek	9.30-10.30	Klub Gracza	zajęcia obejmują nie tylko granie, ale też przygotowują do niego poprzez ćwiczenia umysłu i treningi pamięci
	10.30-12.30	Kreatywny Senior – kurs plastyczny	

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2022 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7 czerwca (wtorek)	10.00-14.00	„Plenerowe spotkanie dla seniorów” przy Zalewie Nowohuckim organizowane przez CAS Lemon	otwarte spotkanie piknikowe dla chętnych krakowskich seniorów; szczegóły zostaną przekazane wkrótce
15 czerwca (środa)	10.00-13.00 lub 15.00-18.00	zajęcia z łucznictwa tradycyjnego	na zaproszenie Rajskich Strzał; boisko UKS Szkoła Rajska (ul. Wł. Belzy)
21 czerwca (wtorek)	g. 14.30-ok.16.30 (czas trwania gry) + dojazd	zabawa integracyjna w plenerze „Kazimierz od podszewki” (gra miejska)	miejsce startu i mety gry: ratusz przy pl. Wolnica (Muzeum Etnograficzne); szczegóły dostępne u koordynatorki; wydarzenie zostaje przeniesione na inny termin (zostanie on podany wkrótce)

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.