

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 15 czerwca 2022

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – *czerwiec* 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Zajęcia szachowe	
poniedziałek	14.00 -15.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez link 6.06
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia z proekologii	
wtorek	12.00 -14.00	Zdrowy tryb życia	
środa	10.00 -12.00	Historia sztuki	Zajęcia w terenie: 15.06 godz. 10.00 zbiórka pod kościołem Św. Józefa Rynek Podgórski 22.06 godz.10.00 zbiórka pętla Czerwone Maki
środa	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	

czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka pod siedzibą CAS -u
czwartek	13.00 -15.00	Zajęcia teatralne	
piątek	9.00 -13.00	Zajęcia brydżowe	Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.06.2022	godz. 17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu „ Ostatnie prosecco hrabiego Ancillotto ”, Włochy – poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	
2.06.2022	Godz. 7.30 ul. Podchorążych 3	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Buska Zdroju	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.06.2022	Godz. 10.00 przystanek linii 134 MPK koło hotelu Cracovia	Wyjście do ogrodu zoologicznego	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.