

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE OD 13 czerwca 2022

Harmonogram zajęć stałych - czerwiec 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:15 -12:15	Zajęcia taneczno - gimnastyczne	
	12:20 -13:20	Zajęcia wokalnie –muzyczne	
	11:00 -12:00	Kawiarenka	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15 – 18:15	Gimnastyka	
wtorek	9:15 -11:15	Nordic -walking	21 i 28 czerwca
	12:00 – 13:00	Gry terenowe i integracyjne	14 czerwca
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	

środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
	14:15 – 15:15	Dance –aerobic	
czwartek	10:00 - 11:00	Kawiarenka	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr I stac/online	
	11:15 -12:15	Język angielski – gr I	
piątek	17:15 – 18:15	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2022:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
23.06.2022	12:15	Pierwsza Pomoc Przedmedyczna spotkanie z ratownikiem	
27.06.2022	9:00 -	Spacer po Krakowie Getto Krakowskie	Obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.