



Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15:30 do 19:30
wtorek	16:00 do 20:00
środa	16:00 do 20:00
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	16:00 do 20:00

OBOWIĄZUJE OD 08.06.2022 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – CZERWIEC 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	15:30- 17:00	Rozwiń z Nami swój język! - Zajęcia z j. angielskiego dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00-19:30	Smartfon bez tajemnic - warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Wtorek	12:00-13:00	Gimnastyka w wodzie	zapisy: 797 377 808 Miejsce: Ul. Ludwinowska 11, poziom -1 7.06 oraz 21.06
	16:15 - 18:00	Trening Umysłu - umysł w dobrej formie	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00-20:00	Spotkania rekrutacyjne	lokal CAS SALWATOR
Środa	16:00 - 18:00	Scrabblemania - myśl, licz, rozwiązuji!	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Czwartek	16:00 - 17:00	Akademia Nordic Walking chodź z Nami!	spotkanie o godz. 15:50 w CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00-20:00	Kawiarenka	lokal CAS SALWATOR
Piątek	12:00-13:00	Pilates dla początkujących	spotkanie o godz. 11:50 hall Biprocemwap ul. Morawskiego 5 zapisy: 797 377 808

Piątek	16:00 - 18:00	Spotkania rekrutacyjne	lokal CAS SALWATOR
	18:00 - 20:00	Zostań Mistrzem! Cyfrowe rozgrywki w kręgle	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2022 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
01.06.2022	8:45 - 11:15	Spacer - Piękno jest wszędzie w Krakowie – fotograficzne poszukiwania	informacja: 797 377 808
09.06.2022	12:00-14:00	Muzeum Sztuki współczesnej w Krakowie MOCAK Dialog z przestrzenią, Współczesne modele realizmu, Pojęciokształty Stanisława Dróżdża i Live Factory 2: Warhol by Lupa	informacja: 797 377 808
9.06.2022 10.06.2022	11:00 - 13:00 19:00 -21:00	Teatr Ludowy Iliada	informacja: 797 377 808
15.06.2022	19:30	Koncert Fabio Biondi	informacja: 797 377 808
17.06.2022	19:00-20:15	Teatr Ludowy 1984 - Ministerstwo Miłości	informacja: 797 377 808
21.06.2022	10:00-12:00	Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej Manggha - wystawa "Ja,kot" "Duch w drzewie"	informacja: 797 377 808

8.06.2020 oraz 22.06.2022	18:00-20:00	Spotkanie wolontariuszy	informacja: 797 377 808
------------------------------	-------------	----------------------------	-------------------------

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.