



**Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”**

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 9

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Czerwiec 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 6,13,20,27	9.00-11.00	Język angielski gr 2	Zajęcia online https://join.skype.com/fiC7kx1EtSk D
6,20,27	9.00-11.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
1	11.00-13.00	Czas na kulturę Międzynarodowe Centrum Kultury „Architektura Krakowa w okresie okupacji niemieckiej”	Zbiórka godz. 10.45 przed budynkiem Rynek Główny 25
6	11.00-13.00	Wiedza obywatelska „Dzielnica Wesola, ludzie, historia, zdarzenia”	
13	11.00-13.00	Czas na kulturę Szafa	

20	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi..” „Habsburżanki na polskim tronie”	
27	11.00-13.00	Czas na kulturę Spotkanie z dietetyczką	
6,13,20,27	13.00-15.00	Nordic walking	
Wtorek 7,14,21,28	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr 2	
21	11.00-13.00	Czas na kulturę Zapomniany Ludwinów	Zbiórka na przystanku autobusowym Ludwinów w kierunku Matecznego
Środa 1,8,15,22,29	9.00-11.00	Język hiszpański	Zajęcia odbywają się na platformie classroom.google.com https://classroom.google.com/c/OTIINtC2NTAzNjBa
8,22,29	9.00-11.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr 2	
8,22	11.00-13.00	Trening mediacji	
29	11.00-13.00	Literatura Radek Rak „Baśń o węzowym sercu albo wtóre słowo o Jakóbie Szeli.”	Zajęcia odbywają się hybrydowo https://us02web.zoom.us/j/89801754878?pwd=MzJaSVNCQmpVS0h3UGxRM0wzc3BtZz09
8,15,22,29	15.00-16.00	Zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjnej	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa Tylko osoby zapisane
8,15,22,29	13.00-15.00	Nordic walking	
Czwartek 9,23	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr 2	
9,23	12.00-14.00	Gry planszowe	
9,23	12.00-14.00	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła	
2	9.00-11.00	Język angielski gr 1	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. https://join.skype.com/fiC7kxIEtSkD
Piątek 3,10,17,24	10.00-12.00	Język francuski gr2	Zajęcia online https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRIMExMTUtwYXFuYUUhCK1FzZz09

Zajęcia dodatkowe w czerwiec 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy