

## Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

### Harmonogram zajęć stałych w czerwcu 2022 r. obowiązuje od 6 czerwca 2022 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integrujące)	
wtorek	13:45 – 14:45	Gimnastyka rehabilitacyjna (zajęcia ruchowe i integrujące)	w czerwcu 2022 r. tylko 14.06.2022 r.
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: #poznaje wirtualny świat (zajęcia edukacyjne)	
	12:15 – 14:15	Fotograficzne spotkania ze studyjnym portretem „Model i Fotograf” (zajęcia edukacyjne)	w czerwcu 2022 r. tylko 1 i 15. 06.2022 r.
	13:00 – 14:30	Spacery nordic-walking (zajęcia ruchowe i integrujące)	w czerwcu 2022 r. tylko 1.06.2022 r. zbiórka w FMIS w razie deszczu – odwołamy w przeddzień

czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom A2 (zajęcia edukacyjne)	w czerwcu 2022 r. bez 16.06.2022 r.
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom B1 (zajęcia edukacyjne)	w czerwcu 2022 r. bez 16.06.2022 r.
	11:00 – 12:00	Język angielski Poziom A1 (zajęcia edukacyjne)	w czerwcu 2022 r. bez 16.06.2022 r.
piątki	14:00 – 16:00	Promocja zdrowia psychicznego (zajęcia edukacyjne)	w czerwcu 2022 r. bez 17.06.2022 r.

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub za pomocą poczty elektronicznej (e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)).**