



**Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”**

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

**Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”**

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

**O B O W I A Ż U J E O D 1**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – Czerwiec 2022**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 6,13,20,27	9.00-11.00	Język angielski gr 2	Zajęcia online <a href="https://join.skype.com/fiC7kxIEtSkD">https://join.skype.com/fiC7kxIEtSk D</a>
6,20,27	9.00-11.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
1	11.00-13.00	Czas na kulturę Międzynarodowe Centrum Kultury „Architektura Krakowa w okresie okupacji niemieckiej”	Zbiórka godz. 10.45 przed budynkiem Rynek Główny 25
6	11.00-13.00	Wiedza obywatelska „Dzielnica Wesoła, ludzie, historia, zdarzenia”	
13	11.00-13.00	Czas na kulturę Szafa	

20	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi..” „Habsburżanki na polskim tronie”	
27	11.00-13.00	Czas na kulturę Spotkanie z dietetyczką	
6,13,20,27	13.00-15.00	Nordic walking	
Wtorek 7,14,21,28	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr 2	
21	11.00-13.00	Czas na kulturę Zapomniany Ludwinów	Zbiórka na przystanku autobusowym Ludwinów w kierunku Matecznego
Środa 1,8,15,22,29	9.00-11.00	Język hiszpański	Zajęcia odbywają się na platformie classroom.google.com <a href="https://classroom.google.com/c/OTIINtC2NTAzNjBa">https://classroom.google.com/c/OTIINtC2NTAzNjBa</a>
8,22,29	9.00-11.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr 2	
8,22	11.00-13.00	Trening mediacji	
15,29	11.00-13.00	Literatura	
8,15,22,29	15.00-16.00	Zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjnej	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa Tylko osoby zapisane
8,15,22,29	13.00-15.00	Nordic walking	
Czwartek 9,23	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr 2	
9,23	12.00-14.00	Gry planszowe	
9,23	12.00-14.00	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła	
2,9	9.00-11.00	Język angielski gr 1	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. <a href="https://join.skype.com/fiC7kxIEtSkD">https://join.skype.com/fiC7kxIEtSkD</a>
Piątek 3,10,17,24	10.00-12.00	Język francuski gr2	Zajęcia online <a href="https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRIMExMTUtwYXFuYUUhCK1FzZz09">https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRIMExMTUtwYXFuYUUhCK1FzZz09</a>

## Zajęcia dodatkowe w czerwiec 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*