



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18/6, Kraków
Kontakt: tel. **506 303 304**
e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14:00 do 18:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	14:00 do 18:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIAZUJE OD 30.05.2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – maj 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	13:20 do 14:20	Język angielski – online (zaawansowana)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu -zajęcia interaktywne 2.05.2022 0 zajęcia odwołane
	14:00 do 16:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS
	14:30 do 15:15	Zajęcia – Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA
	14:00-15.30	Zumba	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, Pomieszczenie Statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia będą odbywać się w dniach : 16.05.2022, 30.05.2022 Zajęcia dnia 30.05.2022 – odwołane

	14:00 do 15:00	Zajęcia komputerowe – podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	15:00 do 16:00	Zajęcia smartfony - podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	16:00 do 18:00	Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ 3.05.2022 – zajęcia odwołane
	10:00 do 12:00	Kącik Porad – Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS 3.05.2022 – zajęcia odwołane
	10:15 do 12:15	Amatorskie Warsztaty malarskie	Informacja i zapisy w CAS 3.05.2022 – zajęcia odwołane
	12:00 do 12:45	Siła oddychania – zajęcia aktywnościowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia Park Lotników AWF
	12:00 do 14:00	Spotkania rekrutacyjne	
środa	15:30 do 17:30	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
Czwartek	12:30 do 13:30	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Nad Zalewem ul. Bulwarowa (Dom Wędkarza)
	13:30 do 14:30	Zajęcia slow motion walikng	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Nad Zalewem ul. Bulwarowa (Dom Wędkarza)
	14:00 do 15:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta w dniu 5.05.2022, 12.05.2022 – zajęcia odwołane

	16:30 do 18:00	Zajęcia język angielski – podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala wykładowa
	15:00 do 18:00	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa Zajęcia realizowane w ramach projektu Ambasadorzy Cyfrowi 60+ od 12.05.2022 r.
Piątek	10:00 do 12:00	MEDIACJE	Informacja i zapisy w CAS Zajęcia odbędą się w dniu 13.05.2022
	12:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS

Zajęcia dodatkowe w maju 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
6.05.2022 (piątek)	od 12:00 do 14:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
07.05.2022 (sobota)	od 18.00 do 20.00	NCK Historia muzyki wg Waldemara Malickiego	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
13.05.2022 (piątek)	od. godz.18.30/3 godz. 5 minut/	Opera Krakowska Hrabina Marica - operetka	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
15.05.2022 (niedziela)	od 17.00 do 19.00	NCK Alicja Majewska i Włodzimierz Korcz Jubileusz 45 lat na scenie	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
17.05.2022 (wtorek)	od 9:00 do 18:00	Wycieczka do Lanckorona	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
17.05.2022 (wtorek)	od 9:00 do 18:00	Wyjazd do Solca Zdroju	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
19.05.2022. (czwartek)	od 18.00 do 20.00	NCK Najpiękniejsze piosenki Agnieszki Osieckiej - śpiewa Agnieszka Grochowicz	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
22.05.2022. (niedziela)	od godz. 18.00 /140 minut/	NCK Teatr Capitol Kochane pieniądze /kryminalna farsa/	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
24.05.2022. (wtorek)	Od 19.00 -20.30	NCK -Koncert Narodowej Kapeli Bandurzystów Ukrainy "O Ukraino! O Matko moja! "	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

24.05.2022 (środa)	Od 14.00-15.30	Spotkanie z psychologiem w ramach projektu – Spokój jest we mnie	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 - Zajęcia odbędą się : os Jagiellońskie 19
27.05.2022 (piątek)	Od 14.00-15.30	Spotkanie z psychologiem w ramach projektu – Spokój jest we mnie	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 - Zajęcia odbędą się : os Jagiellońskie 19
28.05.2022. (sobota)	od godz. 19.00 do 21.00	NCK Andrzej Sikorowski Jubileusz 50 lat na scenie	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
29.05.2022. (niedziela)	od godz. 18.00 do 20.00	NCK Paweł Orkisz Jubileusz 45 lat na scenie	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.