



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|--------------------|
| poniedziałek | 10 - 13 i 19-19.45 |
| wtorek | 10 – 14 |
| środa | 10 – 14 |
| czwartek | 10 – 14 |
| piątek | 10 – 12 i 18-20 |

Obowiązuje od 27.05.2022

Harmonogram zajęć stałych maj 2022

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|-------------------|--|--|
| poniedziałek | 10 - 12 | Zajęcia muzyczne | Obowiązują zgłoszenia telefoniczne. 23.05 zajęcia odwołane |
| | 12 - 13 | Kawiarenka | |
| | 19 – 19.45 | Fizjoterapia dla każdego | Zajęcia online. Link bez zmian, dostępny na FB CAS. 2.05 zajęcia odwołane |
| wtorek | 10 - 14 | Brydż | Obowiązują zgłoszenia telefoniczne 4.05 Turniej w Rabce |
| środa | 10 - 12 | Kółko Teatralne | Obowiązują zgłoszenia telefoniczne. 4.05 zajęcia odwołane 11.05 występ w Przedszkolu nr 108 18.05 występ w Przedszkolu |
| | 10 - 12 | J. angielski Dla początkujących | Zajęcia online. https://us04web.zoom.us/j/71963779621?pwd=YzRlXk3MwUU5BQmtQZENxK0wwR0RDQT09 Meeting ID: 719 6377 9621 Passcode: 1hxs9L |
| | 12 - 14 | J. angielski | Zajęcia online. Link powyżej |
| czwartek | 10 - 12 | Zajęcia muzyczne | Obowiązują zgłoszenia telefoniczne 5.05 zajęcia w Rabce |
| | 12– 14 | Warsztaty plastyczne | Obowiązują zgłoszenia telefoniczne 5.05 zajęcia odwołane |
| piątek | 10 - 12 | J. angielski | Obowiązują zgłoszenia telefoniczne |
| | 18 - 20 | Bilard | Obowiązują zgłoszenia telefoniczne. 6.05 zajęcia odwołane |

Zajęcia dodatkowe - obowiązuje maj 2022

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------------|---------|------------------------------------|--|
| 4.05 | 9 - 13 | Turniej brydża w Rabce | Obowiązują zapisy |
| 4.05 | 15 - 17 | Występ Grupy Teatralnej | DPS w Rabce |
| 5.05 | 10 - 14 | Podstawy masażu relaksacyjnego | Obowiązują zapisy. Zajęcia w Rabce |
| 5.05 | 8 - 19 | Wycieczka do Rabki | Obowiązują zapisy |
| 5.05 | 16- 18 | Występ Zespołu Muzycznego Renesans | Amfiteatr w Rabce |
| 6 i 20.05 | 12-14 | Obsługa smartfona | Obowiązują zapisy |
| 10.05 | 10 - 14 | Turniej brydża | Obowiązują zapisy |
| 11 i 18.05 | 10 - 12 | Występ Grupy Teatralnej | Przedszkole nr 108, oraz 18.05 w Sułkowicach |
| 25.05 | 12 - 14 | Podstawy masażu relaksacyjnego | Obowiązują zapisy |
| 23.05 | 11 - 13 | Występ Zespołu Muzycznego Renesans | DPS w Gorlicach |
| 23.05 | 7 - 18 | Wycieczka do Gorlic | Obowiązują zapisy |
| 29.05 | 11-19 | Święto Rodziny Krakowskiej | Park Jordana. Wstęp wolny |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy