



## Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres - Ul. Bagrowa 80/43

kontakt – tel. 784 545 453

e-mail [biuro@pracowniakulturalna.pl](mailto:biuro@pracowniakulturalna.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00-20:00
wtorek	08:00-13:00
środa	08:00-11:00 13:00-14:00
czwartek	12:30-16:30
piątek	10:00-14:00

**OBOWIĄZUJE OD 27.05.2022**

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych –*Maj* 2022

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16:45-17:45	Taniec -kurs salsa	Obowiązują zapisy Zajęcia w plenerze lub na Sali ul. Bagrowa 80/43 bez 02.05
	18-20:00	<b>KURS KOMPUTEROWO-SMARTFONOWY</b>	09.30.05 – KURS, 16.23.05 , 30.05 POGOTOWIE KOMPUTEROWE Zajęcia smartfonowe przeniesione na czerwiec
wtorek	08:00-10:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	10:00-11:00	Historia ze sztuką – gr początkująca	Spotkania z przewodnikami – zapisy, miejsca biletowane bez 17.05 zbiórka
	11:00-12:00	Historia ze sztuką - gr. Zaawansowana	Spotkania z przewodnikami- – zapisy, miejsca biletowane bez 17.05
środa	09:00-10:00	Język angielski on-line	Angielski z lektorem <a href="https://meet.google.com/qjb-vfuu-dfu-">https://meet.google.com/qjb-vfuu-dfu-</a>
	12:00-13:00	Nordicwalking	
czwartek	10:00-11:00	Kraków w plenerze	Zmienne miejsca zbiórki tylko 05.05 Zakrzówek – przystanek Kapelanka 19.05- Lasek Wolski, zbiórka przystanek klasztorna, 26.05 – Witkowice, zbiórka pod Dworkiem Biało prądnickim

	11:00-12:00	Z obiektywem w tle ( warsztaty fotograficzne)	Zmienne miejsca zbiórki tylko 05.05 i 19.05, 26.05
	13:30-14:30	Joga	Joga z gimnastyką , Bagrowa
	14:30 -15:30	Warsztaty rękodzielnicze/kurs rysunku/malarstwa/ceramika	
	15:30-17:30	Gry stolikowe i karty	
piątek	10:40-11:40	Pilates	Sala lub plener Zapisy: 784 545 453, <a href="mailto:biuro@pracowniakulturalna.pl">biuro@pracowniakulturalna.pl</a>

### Zajęcia dodatkowe w *Maj* 2022:

*miesiąc*

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
17.05.2022	08:00-19:00	Wycieczka Lanckorona	
12.05.2022	10-12:00	Wyjście do ogrodu botanicznego – warsztaty foto	
16.05.2022	17:50-18:50	Taniec	Nauka układu
21.05.2022	09:00-11:00	Bule, ringo, Marszobiegi	Park Jordana, można zabrać kijki
23.05.2022	18:00-20:00	Spotkanie obywatelskie- warsztaty– Moc Sąsiedzkości	Z BIS, Międzypokoleniowo o Podgórzu,
28.05.2022	09:00-11:00	Bule, ringo, Marszobiegi	Park Jordana, można zabrać kijki
29.05.2022	10-16	Święto Rodziny	Park Jordana/ Błonia