

Centrum Aktywności Seniorów  
przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie  
adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

**OBOWIĄZUJE OD 30 maja 2022**

**Harmonogram zajęć stałych - maj 2022**

*mięsiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:00 -12:00	Zajęcia taneczno - gimnastyczne	
	12:00 -13:00	Zajęcia wokalnie –muzyczne	
	11:00 -12:00	Kawiarenka	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15 – 18:15	Gimnastyka	
wtorek	12:00 – 13:00	Gry terenowe/stolikowe	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
	14:15 – 15:15	Dance –aerobic	W dniu 11.05 i 18.05 zajęcia się nie odbędą
czwartek	10:00 - 11:00	Kawiarenka	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr I stac/online	

	11:15 -12:15	Język angielski – gr I	
piątek	17:15 – 18:15	Gimnastyka	

### Zajęcia dodatkowe w maju 2022:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
14,15.05. 2022	zgodnie z biletami	Spektakl „Bez seksu proszę” – Teatr Variete	Tylko osoby zapisane!
19.05.2022	19:00	Koncert – Muzyczny Promień Nadziei – koncert charytatywny na rzecz Ukrainy	Aula KDK
23.05.2022	9:00	Wawel znany i nieznan	
26.05.2022	12:00	Zadbajmy o siebie – warsztaty kosmetyczne na Dzień Matki	
31.05.2022	18:00 -20:00	Pogadajmy po angielsku – Kawiarenka wybitnie językowa	

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*