



Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 14.00 |
| wtorek | 10.00 – 14.00 |
| środa | 10.00 – 14.00 |
| czwartek | 10.00 – 14.00 |
| piątek | 10.00 – 14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 20 maja 2022

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2022

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|--------------------------------------|--|
| poniedziałek | 9.00 -11.00 | Zajęcia teatralne | |
| poniedziałek | 10.00 -11.00 | Zajęcia wokalne | 9.05 |
| poniedziałek | 11.00 -13.00 | Język angielski | |
| poniedziałek | 13.00 -14.00 | Spotkanie z koordynatorem | |
| wtorek | 13.30 -15.00 | Taniec w kręgu | |
| środa | 10.00 – 12.00 | Kawiarenka obywatelska | |
| środa | 12.30 -14.30 | Historia sztuki | Zajęcia w terenie: 04.05 godz. 12.30 zbiórka pod Bagatelą, 11.05 godz.12.30 pętla Czerwone Maki, 18.05 godz. 12.30 przystanek Kapelanka, 25.05 godz.12.30 Salwator pętla |
| środa | 18.00 -20.00 | Obsługa urządzeń związanych z nowymi | 11.05,18.05, 25.05 |

| | | | |
|----------|--------------|--|---|
| | | technologiami | |
| czwartek | 9.45 -11.45 | Nordic walking | |
| czwartek | 11.00 -12.00 | Gimnastyka | |
| piątek | 10.00-12.00 | Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów | |
| piątek | 12.45 -14.45 | Gimnastyka w wodzie | Zajęcia w Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11, poziom -1, obowiązują wcześniejsze zapisy |

ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2022

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---|--|--------------------------------|
| 12.05.2022 | godz. 8.00 ul. Lipińskiego | Wyjazd edukacyjny do Wiślicy i Buska – Zdroju | Obowiązują wcześniejsze zapisy |
| 19.05.2022 | godz. 17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62 | Projekcja filmu Sekret bogini Fortuny / La dea fortuna, reż. Ferzan Özpetek, Włochy 2019 –poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu | |
| 26.05.2022 | Godz. 8.00 ul. Lipińskiego | Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Żywca | Obowiązują wcześniejsze zapisy |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

