

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 20 maja 2022

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – *maj* 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Zajęcia szachowe	
poniedziałek	18.00-19.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez link 16.05, 23.05
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia z proekologii	
wtorek	12.00 -14.00	Zdrowy tryb życia	
środa	10.00 -12.00	Historia sztuki	Zajęcia w terenie: 04.05 godz. 10.00 zbiórka pod Bagatelą, 11.05 godz.10.00 pętla Czerwone Maki, 18.05 godz. 10.00 przystanek Kapelanka, 25.05 godz.10.00 Salwator pętla

środa	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	27.04 - 18.00 -19.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez link
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka pod siedzibą CAS -u
czwartek	13.00 -15.00	Zajęcia teatralne	
piątek	9.00 -13.00	Zajęcia brydżowe	Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie

Zajęcia dodatkowe w maju 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
19.05.2022	godz. 17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu Sekret bogini Fortuny / La dea fortuna, reż. Ferzan Özpetek, Włochy 2019 –poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	
27.05.2022	Godz. 7.30 ul. Podchorążych 3	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Żywca	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.