

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE OD 13 maja 2022

Harmonogram zajęć stałych - maj 2022

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:00 -12:00	Zajęcia taneczno - gimnastyczne	
	12:00 -13:00	Zajęcia wokalnie –muzyczne	
	11:00 -12:00	Kawiarenka	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15 – 18:15	Gimnastyka	
wtorek	12:00 – 13:00	Gry terenowe/stolikowe	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
	14:15 – 15:15	Dance –aerobic	W dniu 11.05 i 18.05 zajęcia się nie odbędą

czwartek	10:00 - 11:00	Kawiarenka	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr I stac/online	
	11:15 -12:15	Język angielski – gr I	
piątek	17:15 – 18:15	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe w maju 2022:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
14,15.05. 2022	zgodnie z biletami	Spektakl „Bez seksu proszę” – Teatr Variete	Tylko osoby zapisane!
19.05.2022	19:00	Koncert – Muzyczny Promień Nadziei – koncert charytatywny na rzecz Ukrainy	Aula KDK
23.05.2022		Wawel znany i nieznany	Godzinę podamy
26.05.2022	12:00	Zadbajmy o siebie – warsztaty kosmetyczne na Dzień Matki	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.