

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.30-12.30
wtorek	8.30-12.30
środa	8.30-12.30
czwartek	8.30-12.30
piątek	8.30-12.30

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

O BOWIAŻUJE OD 10 maja 2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – MAJ 2022 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	8.30-12.30	spotkania informacyjne – dyżur	za wyjątkiem 2 maja (tzw. weekend majowy)
	13.30-14.30	Gimnastyka dla Seniora	od 9 maja zajęcia odbywają się na dużej sali w GymSpace, II piętro w budynku obok CAS
wtorek	11.30-12.30	„Razem różniej” – spotkania w ramach akcji współpracy okołosąsiedzkiej	
	18.00-19.30	Nordic Walking	zbiórka pod CAS-em; wolontariat

środa	11.30-12.15	Angielski dla Seniora (kurs języka angielskiego)	grupa średnio zaawansowana
	12.15-13.00	Angielski dla Seniora (kurs języka angielskiego)	grupa początkująca
czwartek	18.00-19.00	Informatyka dla Seniora (kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami)	
piątek	9.30-10.30	Klub Gracza	zajęcia obejmują nie tylko granie, ale też przygotowują do niego poprzez ćwiczenia umysłu i treningi pamięci
	10.30-12.30	Kreatywny Senior – kurs plastyczny	

Zajęcia dodatkowe w maju 2022 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
20 maja (piątek)	18.00-ok. 20.00	Majówka międzypokoleniowa: ognisko z pieczeniem kielbasek	szczegóły zostaną podane w późniejszym terminie
24 maja	10.00-13.00	zajęcia z łucznictwa tradycyjnego	na zaproszenie Rajskich Strzał; zajęcia odbywają się na boisku UKS Szkoła Rajska (ul. Wł. Belzy)
25 maja	15.00-18.00		
31 maja (wtorek)		miniwycieczka do Świątnik Górnych: wizyta w muzeum połączona z warsztatami oraz spacer i spotkanie przy kawie i lodach	szczegóły zostaną podane w późniejszym terminie
31 maja (wtorek)	16.30-17.30	CAS-owy Dzień Dziecka: zabawy i warsztaty z wnukami	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.