

## Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

**OBOWIAZUJE OD 6 maja 2022 r.**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MAJ 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.30 - 12.30	Zajęcia gimnastyczne	Ćwiczenia z piłkami
poniedziałek	12.30 - 13.30	Zajęcia gimnastyczne	Ćwiczenia z piłkami
poniedziałek	12.30-14.30	Kawiarenka	
wtorek	15.00 - 17.00	Klub miłośników kultury Wyjścia kulturalno-oświatowe	02.05 – seans filmowy kino Kijów 10.05 – Muzeum Narodowe wystawa Jacek Malczewski 17.05 – Krakowskie Judaika cz. I 24.05 – Krakowskie Judaika cz. II 31.05 – Muzeum Książąt Czartoryskich
czwartek	10.00 - 11.00	Zajęcia gimnastyczne	Ćwiczenia z taśmami oporowymi

czwartek	14.00 - 15.00	Warsztaty kulinarne	Poziom podstawowy
czwartek	15.00 - 17.00	Gry stolikowe	Gry karciane i inne
czwartek	15.00 – 17.00	kawiarenka	
piątek	13.00-14.00	Nordic walking	Trasa: alejka spacerowo-rowerowa nad Wisłą 3-5 km
piątek	14.00-15.00	Turystyka kajakowa od podstaw	Rzeka Wisła

### ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Czwartek 05.05	14.00 – 18.00	Majówkowe grillowanie	Teren przystani KKW-29
Piątek 20.05.	16.00-18.00	Spotkanie wolontariatu – omówienie działań	

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:  
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a ( dojazd ulicą Wioślarską )  
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**