



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce
Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków
Kontakt: tel. **666 580 390**
e-mail: bienczyce@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12:00 do 16:00
wtorek	14:00 do 18:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIAZUJE OD 02.05.2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – maj 2022 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	14:20 do 15:20	Język angielski – online (podstawowy)	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu - zajęcia interaktywne 2.05.2022 0 zajęcia odwołane
	14:00 do 15.30	ZUMBA	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, Pomieszczenie Statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzienka Zajęcia odbędą się w dniach : 09.05.2022 ,23.05.2022
	12:00 do 14:00	Jak wiedzieć więcej o przodkach - podstawy Genealogii	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	14:00 do 16:00	Kącik Porad – Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

Wtorek	11:30 do 12:30	Zajęcia nordic Walking	Zbiórka obok fontanny – AWF (Park Lotników) Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 3.05.2022 – zajęcia odwołane
	12:00 do 13:00	Język Włoski – zajęcia online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne 3.05.2022 – zajęcia odwołane
	14:00 do 16:00	Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 3.05.2022 – zajęcia odwołane
	16:00 do 18:00	Zajęcia artystyczne – szydełkowanie	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 3.05.2022 – zajęcia odwołane
Środa	10:00 do 12:00	Zajęcia komputerowe – podstawowy	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	12:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi smartfonów – podstawowy	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Czwartek	10:30 do 12:00	Twórczy relaks	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbędą się dnia 5.05.2022 r. oraz 19.05.2022 r.
	10:00 do 12:00	Mediacje	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbędą się dnia 12.05.2022 r. oraz 26.05.2022 r.
	12:00 do 14:00	Gry Stolikowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 12.05.2022 – zajęcia odwołane
Piątek	15:00 do 16:30	Zajęcia z obsługi komputera	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Rozpoczęcie zajęć od
	16:30 do 18:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

Zajęcia dodatkowe w maju 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
6.05.2022 (piątek)	od 14:00 do 15:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
07.05.2022 (sobota)	od 18.00 do 20.00	NCK Historia muzyki wg Waldemara Malickiego	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
12.05.2022 (Czwartek)	12:00 do 14:00	Wiosenne spotkanie seniorów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
13.05.2022 (Piątek)	16:00 do 17:30	Wizyta studyjna Fundacji z Marzeniami	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
13.05.2022 (piątek)	od. godz.18.30/3 godz. 5 minut/	Opera Krakowska Hrabina Marica - operetka	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
15.05.2022 (niedziela)	od 17.00 do 19.00	NCK Alicja Majewska i Włodzimierz Korcz Jubileusz 45 lat na scenie	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
17.05.2022 (wtorek)	od 9:00 do 18:00	Wycieczka do Lanckorona	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
22.05.2022. (niedziela)	od godz. 18.00 /140 minut/	NCK Teatr Capitol Kochane pieniądze /kryminalna farsa/	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
28.05.2022. (sobota)	od godz. 19.00 do 21.00	NCK Andrzej Sikorowski Jubileusz 50 lat na scenie	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
29.05.2022. (niedziela)	od godz. 18.00 do 20.00	NCK Paweł Orkisz Jubileusz 45 lat na scenie	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.