



Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 4 maja 2022

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	10.00 -11.00	Zajęcia wokalne	9.05
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	12.30 -14.30	Historia sztuki	Zajęcia w terenie: 04.05 godz. 12.30 zbiórka pod Bagatelą, 11.05 godz.12.30 pętla Czerwone Maki, 18.05 godz. 12.30 przystanek Kapelanka, 25.05 godz.12.30 Salwator pętla
środa	18.00 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi	11.05,18.05, 25.05

		technologiami	
czwartek	9.45 -11.45	Nordic walking	
czwartek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
piątek	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	
piątek	12.45 -14.45	Gimnastyka w wodzie	Zajęcia w Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11, poziom -1, obowiązują wcześniejsze zapisy

ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.05.2022	godz. 8.00 ul. Lipińskiego	Wyjazd edukacyjny do Wiślicy i Buska – Zdroju	Obowiązują wcześniejsze zapisy
19.05.2022	godz. 17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu Sekret bogini Fortuny / La dea fortuna, reż. Ferzan Özpetek, Włochy 2019 –poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

