

## Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 885 538 450

e-mail: [suzana@onet.pl](mailto:suzana@onet.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.30 – 18.30
wtorek	13.30 – 18.30
środa	13.30 – 18.30
czwartek	13.30 – 19.00
piątek	10.00 – 16.00

### OBOWIĄZUJE OD 01 maja 2022

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2022

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	13.30 - 16.30	Zajęcia szycia, haftowania	
	16.00 - 17.00	Tańce	
	17.00 - 18.30	Wiedza obywatelska	
wtorek	13.30 - 15.30	Gry karciane i stolikowe	
	15.30 - 17.30	Przygotowanie do turystyki	
	17.30 - 18.30	Integracja – muzykowanie	
środa	13.30 - 15.30	Kawiarenka obywatelska	
	15.30 - 18.30	Obsługa urządzeń - nowe technologie	
czwartek	13.30 - 15.30	Historia sztuki	05.05 zbiórka pod Bagatelą, 12.05 pętla Czerwone Maki, 19.05 przystanek Kapelanka, 26.05 Salwator pętla
	15.30 - 16.30	Prasa lokalna	
	16.30 - 17.30	Spotkanie z koordynatorem	
	18.00 - 19.00	Fitness	

piątek	10.00 - 12.00	Nordic walking	
	12.00 - 14.00	Działania proekologiczne	
	14.00 - 16.00	Korzystanie z siłowni	

### ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2022

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	
12.05.2022	9:00 – 16:00	Wyjazd edukacyjno – integracyjny do Wiślicy i Buska Zdrój	
19.05.2022	17:00	Projekcja filmu w Solvayu „Sekret bogini Fortuny”	