

## **Centrum Aktywności Seniorów – CAS Człowiekowi Człowiek**

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - cas@czlowiekowi.pl

### **CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00-15:00
wtorek	10:00-15:00
środa	10:00-15:00
czwartek	10:00-18:00
piątek	10:00-15:00

**OBOWIĄZUJE OD 01.05.2022r.**

### **Harmonogram zajęć stałych – maj 2022**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek (9, 16, 23, 30)	10:00-12:00	Zajęcia edukacyjne z zakresu obsługi urzędzeń	Siedziba Fundacji
	12:00-14:00	Zajęcia taneczne	Siedziba Fundacji
	12:00-14:00	Gry stolikowe i ruchowe	Siedziba Fundacji
Wtorek (10, 17, 24, 31)	10:30 – 12:30	Warsztaty plastyczne	Siedziba Fundacji
	12:30 – 14:30	Zajęcia artystyczne	Siedziba Fundacji
Środa (4, 11, 18, 25)	10:30 – 12:30	Nordic – walking	Siedziba Fundacji
	12:30 – 14:30	Zajęcia fizyczne	Siedziba Fundacji

Czwartek (5, 12, 19, 26)	10:30 – 12:30	Kurs fotograficzno-filmowy	Siedziba Fundacji
	12:30 – 14:30	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się	Siedziba Fundacji
	17:00 -19:00	Język angielski	Siedziba Fundacji
Piątek (6, 13, 20, 27)	11:00-13:00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną	Siedziba Fundacji

### **Zajęcia dodatkowe w maju 2022:**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*