

## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

**OBOWIĄZUJE OD 4 maja 2022**

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – maj 2022

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Zajęcia szachowe	
poniedziałek	18.00-19.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a> <b>16.05, 23.05</b>
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia z proekologii	
wtorek	12.00 -14.00	Zdrowy tryb życia	
środa	10.00 -12.00	Historia sztuki	Zajęcia w terenie: 04.05 godz. 10.00 zbiórka pod Bagatelą, 11.05 godz.10.00 pętla Czerwone Maki, 18.05 godz. 10.00 przystanek Kapelanka, 25.05 godz.10.00 Salwator pętla

środa	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	27.04 - 18.00 -19.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a>
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka pod siedzibą CAS -u
czwartek	13.00 -15.00	Zajęcia teatralne	
piątek	9.00 -13.00	Zajęcia brydżowe	Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie

### Zajęcia dodatkowe w maju 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.05.2022	godz. ul. 8.00 Podchorążych 3	Wyjazd edukacyjny do Wiślicy i Buska Zdroju	Obowiązują wcześniejsze zapisy
19.05.2022	godz. 17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu <b>Sekret bogini Fortuny</b> / La dea fortuna, reż. Ferzan Özpetek, Włochy 2019 –poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**