



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

O B O W I A Ż U J E O D 1

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Maj 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 9,16,23,30	9.00-11.00	Język angielski gr 2	Zajęcia online https://join.skype.com/fiC7kxIEtSk D
9,16	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
9,23	11.00-13.00	Wiedza obywatelska „Krakowianki stulecia”	
16	11.00-13.00	Czas na kulturę „Dolegliwości związane z szumami usznymi”	
30	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się..” „Polacy swoje horrory mają choć czytają głównie amerykańskie”	
16,30	13.00-15.00	Gry stolikowe, planszowe	

Wtorek 10,17,24	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
	17 11.00-15.00	Turystyka piesza Zakrzówek w nowej formule	zbiórka na przystanku tramwajowym ul. Kapelanka
Środa 4,11,18,25	9.00-11.00	Język hiszpański	Zajęcia odbywają się na platformie classroom.google.com https://classroom.google.com/c/OTI1NTc2NTAzNjBa
	4,11,18 10.00-12.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
	18 11.00-13.00	Trening mediacji Rola doceniana w codziennym życiu	
	11,25 11.00-13.00	Literatura Mario Vargas Liosa „Ciotka Julia i skryba” Olga Tokarczuk „Bieguni”	
	4,11,18,25 15.00-16.00	Zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjnej	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa Tylko osoby zapisane
Czwartek 12,19,26	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
	12 11.00-13.00	Trening mediacji Jak wzmocnić mózg – techniki pamięciowe	
	26 11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi..” „Jaremianka”	
	12,19 12.00-14.00	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła	
	19 18.00-20.00	Czas na kulturę Teatr Łaźnia Nowa „Bieguni” oś. Szkolne 25	zgłoszenia do dnia 6 maja bilety grupowe w cenie promocyjnej 50 zł od osoby
	5,12,19,26 9.00-11.00	Język angielski gr 1	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. https://join.skype.com/fiC7kxIEtSkD
Piątek 6	11.00-13.00	Czas na kulturę „JACEK MALCZEWSKI ROMANTYCZNY”	Zbiórka przed muzeum al. 3 Maja 1 o godz. 10.45
	6 10.00-12.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
	6,13,20,27 10.00-12.00	Język francuski gr2	Zajęcia online https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRlMExMTUtwYXFFuYUhcK1FzZz09

Zajęcia dodatkowe w *maj* 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy