



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce
Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków
Kontakt: tel. **666 580 390**
e-mail: bienczyce@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|---------------------|-----------------------|
| poniedziałek | 12:00 do 16:00 |
| wtorek | 14:00 do 18:00 |
| środa | 10:00 do 14:00 |
| czwartek | 10:00 do 14:00 |
| piątek | 14:00 do 18:00 |

OBOWIĄZUJE OD 14.04.2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2022 r.

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|----------------|--|---|
| Poniedziałek | 14:20 do 15:20 | Język angielski – online (podstawowy) | https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu - zajęcia interaktywne |
| | 14:00 do 15.30 | ZUMBA | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, Pomieszczenie Statutowe Spółdzielni Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia odbędą się w dniach : 04.04.2022 ,25.04.2022 |
| | 12:00 do 14:00 | Jak wiedzieć więcej o przodkach - podstawy Genealogii | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia od 11.04.2022 r. |
| | 14:00 do 16:00 | Kącik Porad – Sprawy codzienne | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |

| | | | |
|----------|----------------|--|--|
| Wtorek | 11:30 do 12:30 | Zajęcia nordic Walking | Zbiórka obok fontanny – AWF (Park Lotników) Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia od 12.04.2022 |
| | 14:00 do 16:00 | Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 19.04.2022 – zajęcia odwołane |
| | 16:00 do 18:00 | Zajęcia artystyczne – szydełkowanie | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 19.04.2022 – zajęcia odwołane |
| Środa | 10:00 do 12:00 | Zajęcia komputerowe – podstawowy | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 20.04.2022 – zajęcia odwołane |
| | 12:00 do 14:00 | Zajęcia z obsługi smartfonów – podstawowy | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 20.04.2022 – zajęcia odwołane |
| Czwartek | 10:30 do 12:00 | Twórczy relaks | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbędą się dnia 7.04.2022 r. oraz 28.04.2022 r. |
| | 12:00 do 14:00 | Gry Stolikowe | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 14.04.2022 – zajęcia odwołane |
| Piątek | 14:00 do 16:00 | Zajęcia z obsługi komputera | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 8,15.04.2022 – zajęcia odwołane |
| | 16:00 do 18:00 | Zajęcia z obsługi smartfonów | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 8.15.04.2022 – zajęcia odwołane |

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2022 r.

| DZIEŃ | GODZINA | RODZAJ ZAJĘĆ | DOSTĘP/INFORMACJA |
|-----------------------|----------------|---|---|
| 06.04.2022 | Od 19:00 | NCK Autorskie spotkanie z Weroniką Marczuk- ukraińską pisarką | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| 14.04.2022 (czwartek) | 12:00 do 14:00 | Spotkanie wolontariuszy | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |

| | | | |
|-------------------|-----------------|---|--|
| 22.04.2022 | Od 18.30 | Opera krakowska- Madame Butterfly | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| 26.04.2022 | Od 9:00 | Wyjazd do Solca Zdrój | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| 28.04.2022 | Od 18:00 | NCK Koncert Najpiękniejsze Piosenki " Lata 20- te,lata 30-te | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| 29.04.2022 | Od 19:00 | NCK Koncert Renata Przemek i mężczyźni | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.