



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18/6, Kraków
Kontakt: tel. **506 303 304**
e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|----------------|
| poniedziałek | 14:00 do 18:00 |
| wtorek | 10:00 do 14:00 |
| środa | 14:00 do 18:00 |
| czwartek | 14:00 do 18:00 |
| piątek | 10:00 do 14:00 |

OBOWIĄZUJE OD 14.04.2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2022 r.

| DZIEŃ | GODZINA | RODZAJ ZAJĘĆ | DOSTĘP/INFORMACJA |
|--------------|----------------|---|---|
| Poniedziałek | 13:20 do 14:20 | Język angielski – online (zaawansowana) | https://meet.google.com/ads-gggc-tpu -zajęcia interaktywne |
| | 14:00 do 16:00 | Spotkania brydżowe | Informacja i zapisy w CAS |
| | 14:30 do 15:15 | Zajęcia – Taniec w kręgu | Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA |
| | 14:00-15.30 | Zumba | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, Pomieszczenie Statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka W dniu 11.04.2022 |

| | | | |
|----------|-------------------|--|---|
| | 14:00 do 15:00 | Zajęcia komputerowe – podstawowy | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 |
| | 15:00 do 16:00 | Zajęcia smartfony - podstawowy | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 w dniu 18.04.2022 – zajęcia odwołane |
| | 16:00 do 18:00 | Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 w dniu 18.04.2022 – zajęcia odwołane |
| Wtorek | 8:00 do 9:00 | Poranny rozruch – zajęcia online | -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ |
| | 10:00 do 12:00 | Kącik Porad – Sprawy codzienne | Informacja i zapisy w CAS |
| | 10:15 do 12:15 | Amatorskie Warsztaty malarskie | Informacja i zapisy w CAS |
| | 12:00 do 13:00 | Język Włoski – zajęcia online | Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne |
| | 12:00 do 14:00 | Spotkania rekrutacyjne | |
| środa | 14:00 do 15:30 | Zajęcia komputerowe | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa W dniach 6,13,20,27.04. 2022 – zajęcia odwołane |
| | 15:30 do 17:30 | Kącik porad – sprawy codzienne | Informacja i zapisy w CAS |
| Czwartek | 12:30 do 13:30 | Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking | Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Nad Zalewem ul. Bulwarowa (Dom Wędkarza) |
| | 14:00 do 15:00 | Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta w dniu 14.04.2022 – zajęcia odwołane |

| | | | |
|---------------|-------------------|--|--|
| | 16:30 do 18:00 | Zajęcia język angielski – podstawowy | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala wykładowa w dniu 14.04.2022 – zajęcia odwołane w dniu 21.04.2022 – zajęcia odwołane |
| | 15:00 do 16:30 | Zajęcia komputerowe | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa |
| | 16:30 do 18:00 | Zajęcia z obsługi Smartfonów | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa W dniach 7.04. 2022 – zajęcia odwołane |
| Piątek | 10:00 do 12:00 | MEDIACJE | Informacja i zapisy w CAS w dniu 15.04.2022 – zajęcia odwołane |
| | 12:00 do 14:00 | Spotkania brydżowe | Informacja i zapisy w CAS W dniu 1.04.2022 – zajęcia odwołane W dniu 8.04.2022 – zajęcia odwołane |

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2022 r.

| DZIEŃ | GODZINA | RODZAJ ZAJĘĆ | DOSTĘP/INFORMACJA |
|------------|-------------------|--|---------------------------------------|
| 1.04.2022 | Od 12:00 do 14:00 | Spotkanie wolontariuszy | |
| 06.04.2022 | Od 19:00 | NCK Autorskie spotkanie z Weroniką Marczuk- ukraińską pisarką | Informacja i zapisy w CAS - 506303304 |
| 8.04.2022 | Od 12:00 do 14:00 | Spotkanie Wielkanocne Seniorów | Informacja i zapisy w CAS - 506303304 |
| 22.04.2022 | Od 18.30 | Opera krakowska- Madame Butterfly | Informacja i zapisy w CAS - 506303304 |
| 26.04.2022 | Od 9:00 | Wyjazd do Solca Zdrój | Informacja i zapisy w CAS - 506303304 |
| 28.04.2022 | Od 18:00 | NCK Koncert Najpiękniejsze Piosenki " Lata 20- te,lata 30-te | Informacja i zapisy w CAS - 506303304 |
| 29.04.2022 | Od 19:00 | NCK Koncert Renata Przemysk i mężczyźni | Informacja i zapisy w CAS - 506303304 |

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.