



**Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum**  
Osiedle Centrum E 18/6, Kraków  
Kontakt: tel. **506 303 304**  
e-mail: [centrum@fabrykainicjatyw.pl](mailto:centrum@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	14:00 do 18:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	14:00 do 18:00
piątek	10:00 do 14:00

**OBOWIĄZUJE OD 8.04.2022 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2022 r.**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	13:20 do 14:20	Język angielski – online (zaawansowana)	<a href="https://meet.google.com/ads-gggc-tpu">https://meet.google.com/ads-gggc-tpu</a> -zajęcia interaktywne
	14:00 do 16:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS
	14:30 do 15:15	Zajęcia – Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. <b>Zapisy poprzez formularz</b> <a href="https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA">https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA</a>
	14:00-15.30	Zumba	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, Pomieszczenie Statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka <b>W dniu 11.04.2022</b>

	14:00 do 15:00	Zajęcia komputerowe – podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	15:00 do 16:00	Zajęcia smartfony - podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	16:00 do 18:00	Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
	10:00 do 12:00	Kącik Porad – Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	10:15 do 12:15	Amatorskie Warsztaty malarskie	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 do 13:00	Język Włoski – zajęcia online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google <a href="https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi">https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi</a> zajęcia interaktywne
	12:00 do 14:00	Spotkania rekrutacyjne	
środa	14:00 do 15:30	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa W dniach 6,13,20,27.04. 2022 – zajęcia odwołane
	15:30 do 17:30	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
Czwartek	12:30 do 13:30	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Nad Zalewem ul. Bulwarowa ( Dom Wędkarza)
	14:00 do 15:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta

	16:30 do 18:00	Zajęcia język angielski – podstawowy	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala wykładowa
	15:00 do 16:30	Zajęcia komputerowe	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa
	16:30 do 18:00	Zajęcia z obsługi Smartfonów	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa W dniach 7.04. 2022 – zajęcia odwołane
<b>Piątek</b>	10:00 do 12:00	<b>MEDIACJE</b>	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 do 14:00	<b>Spotkania brydżowe</b>	Informacja i zapisy w CAS <b>W dniu 1.04.2022 – zajęcia odwołane</b> <b>W dniu 8.04.2022 – zajęcia odwołane</b>

### Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
1.04.2022	Od 12:00 do 14:00	Spotkanie wolontariuszy	
06.04.2022	Od 19:00	NCK Autorskie spotkanie z Weroniką Marczuk- ukraińską pisarką	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
8.04.2022	Od 12:00 do 14:00	Spotkanie Wielkanocne Seniorów	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
22.04.2022	Od 18.30	Opera krakowska- Madame Butterfly	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
26.04.2022	Od 9:00	Wyjazd do Solca Zdrój	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
28.04.2022	Od 18:00	NCK Koncert Najpiękniejsze Piosenki " Lata 20- te,lata 30-te	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
29.04.2022	Od 19:00	NCK Koncert Renata Przemysk i mężczyźni	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

**W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji**

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**