

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 06 kwietnia 2022 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.30 - 12.30	Zajęcia gimnastyczne	Ćwiczenia z piłkami
poniedziałek	12.30 - 13.30	Zajęcia gimnastyczne	Ćwiczenia z piłkami
poniedziałek	12.30-14.30	Kawiarenka	
środa	15.00 - 17.00	Klub miłośników kultury Wyjścia kulturalno- oświatowe	Szczegółowy harmonogram u koordynatora
czwartek	10.00 - 11.00	Zajęcia gimnastyczne	Ćwiczenia z taśmami oporowymi
czwartek	14.00 - 15.00	„Warsztaty kulinarne”	
czwartek	15.00 - 17.00	Gry stolikowe	Gry karciane i inne
piątek	13.00-14.00	Nordic walking	Trasa: alejka spacerowo- rowerowa nad Wisłą 3-5 km
piątek	14.00-15.00	Turystyka kajakowa od podstaw	Rzeka Wisła

ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 05.04	15.00 – 18.00	Świąteczne spotkanie Wielkanocne	Hotel Vistula, Kraków ul. Księcia Józefa 24A

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**