



Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi Starszym - Trefle i Piki”

adres - Stadion Wisły ul. Reymonta 20

wejście na teren stadionu od al. 3maja

(parking-Trybuna Zachodnia II piętro windą lokal po lewej stronie na końcu korytarza)

kontakt – tel. 512 419 037, 694-414-402

e-mail treflepiki@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do soboty w godzinach:

poniedziałek	13:00-17:30
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00
sobota	10:30-14:30

O BOWIĄZUJE OD 06.04.2022

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – KWIECIEŃ 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek 11	13:00-14:00	Język hiszpański zajęcia edukacyjne	Język hiszpański wyjątkowo 11.04 (regularne zajęcia w każdą środę)
poniedziałek 4,11,18,25	14:00-15:00	Zajęcia wokalne zajęcia ruchowe/integracyjne	
	16:30-17:30	Nauka gry w bilard snooker zajęcia ruchowe/integracyjne	

wtorek 5,12,19,26	11:00-12:00	Zdrowe żywienie i gotowanie zajęcia edukacyjne	
	12:00-14:00	Kawiarenka obywatelska wolontariat	
środa 6,13,20,27	12:00-13:00	Język hiszpański zajęcia edukacyjne	
	13:00-14:00	Język angielski zajęcia edukacyjne	
czwartek 7,14,21,28	11:00-13:00	Nordic Walking zajęcia ruchowe/integracyjne	
	13:00-14:00	Kawiarenka obywatelska wolontariat	
piątek 8,15,22,29	10:00-11:00	Nauka obsługi komputera zajęcia edukacyjne	
	11:00-12:00	Nauka brydża zajęcia edukacyjne	
	12:00-13:00	Tenis Stołowy zajęcia ruchowe/integracyjne	
sobota 9,16,23,30	10:30-14:30	Gra w brydża, szachy i gry planszowe zajęcia ruchowe/integracyjne	

Zajęcia dodatkowe w *kwiecień 2022:*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
środa 20.04.	15:00	Międzypokoleniowe Kino	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne **694-414-402** lub za pomocą poczty elektronicznej treflepiki@gmail.com