



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce

Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków

Kontakt: tel. **666 580 390**

e-mail: bienczyce@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	14:00 do 18:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIĄZUJE OD 06.04.2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2022 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	14:20 do 15:20	Język angielski – online (podstawowy)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu - zajęcia interaktywne
	14:00 do 15.30	ZUMBA	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, Pomieszczenie Statutowe Spółdzielni Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia odbędą się w dniach : 04.04.2022 ,25.04.2022
	10:00 do 12:00	Kącik Porad – Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

Poniedziałek	12:00 do 14:00	Jak wiedzieć więcej o przodkach - podstawy Genealogii	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia od 11.04.2022 r.
Wtorek	11:30 do 12:30	Zajęcia nordic Walking	Zbiórka obok fontanny – AWF (Park Lotników) Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia od 12.04.2022
	14:00 do 16:00	Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	16:00 do 18:00	Zajęcia artystyczne – szydełkowanie	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Środa	10:00 do 12:00	Zajęcia komputerowe – podstawowy	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	12:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi smartfonów – podstawowy	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Czwartek	10:30 do 12:00	Twórczy relaks	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbędą się dnia 7.04.2022 r. oraz 28.04.2022 r.
	12:00 do 14:00	Gry Stolikowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 14.04.2022 – zajęcia odwołane
Piątek	14:00 do 16:00	Zajęcia z obsługi komputera	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 8.04.2022 – zajęcia odwołane
	16:00 do 18:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 8.04.2022 – zajęcia odwołane

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
06.04.2022	Od 19:00	NCK Autorskie spotkanie z Weroniką Marczuk- ukraińską pisarką	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
14.04.2022 (czwartek)	12:00 do 14:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
22.04.2022	Od 18.30	Opera krakowska- Madame Butterfly	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
28.04.2022	Od 18:00	NCK Koncert Najpiękniejsze Piosenki " Lata 20-te, lata 30-te	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
29.04.2022	Od 19:00	NCK Koncert Renata Przemyk i mężczyźni	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.