



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18/6, Kraków

Kontakt: tel. 506 303 304

e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14:00 do 18:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	14:00 do 18:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 6.04.2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	13:20 do 14:20	Język angielski – online (zaawansowana)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu -zajęcia interaktywne
	14:00 do 16:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS
	14:30 do 15:15	Zajęcia – Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA

Poniedziałek	14:00-15.30	Zumba	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, Pomieszczenie Statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka W dniu 11.04.2022
	14:00 do 15:00	Zajęcia komputerowe – podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	15:00 do 16:00	Zajęcia smartfony - podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	16:00 do 18:00	Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	10:00 do 12:00	Kącik Porad – Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	10:15 do 12:15	Amatorskie Warsztaty malarskie	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 do 13:00	Język Włoski – zajęcia online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne
	12:00 do 14:00	Spotkania rekrutacyjne	
środa	14:00 do 15:30	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa W dniach 6,13,20,27.04. 2022 – zajęcia odwołane
	15:30 do 17:30	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
Czwartek	12:30 do 13:30	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Nad Zalewem ul. Bulwarowa (Dom Wędkarza)

Czwartek	14:00 do 15:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta
	16:30 do 18:00	Zajęcia język angielski – podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala wykładowa
	15:00 do 16:30	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa
	16:30 do 18:00	Zajęcia z obsługi Smartfonów	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa W dniach 7.04. 2022 – zajęcia odwołane
Piątek	10:00 do 12:00	MEDIACJE	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS W dniu 1.04.2022 – zajęcia odwołane

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
1.04.2022	Od 12:00 do 14:00	Spotkanie wolontariuszy	
06.04.2022	Od 19:00	NCK Autorskie spotkanie z Weroniką Marczuk- ukraińską pisarką	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
22.04.2022	Od 18.30	Opera krakowska- Madame Butterfly	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
28.04.2022	Od 18:00	NCK Koncert Najpiękniejsze Piosenki " Lata 20-te, lata 30-te	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
29.04.2022	Od 19:00	NCK Koncert Renata Przemyk i mężczyźni	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.