



Centrum Aktywności Seniorów WENA
adres - ul. Gromadzka 53a; 30-719 Kraków

kontakt: tel. 601 312 244

e-mail: caswena53@gmail.com

<https://www.facebook.com/caswena53>

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 kwietnia 2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2022:

dzień	godz. od - do	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
4; 11; 25;	10:00 – 11:00	Język angielski „0”	CAS WENA
4; 25;	11:30 – 13:30	Kurs fotograficzno-filmowy	CAS WENA
Wtorek			
5; 12; 19; 26	10:00 – 11: 00	Język angielski „Z”	CAS WENA
19;	12:00 – 13:00	Historia sztuki	Muzeum Narodowe
26;	12:00 – 14:00	Historia sztuki	CAS WENA
5;	12:00 – 12:45	Zdrowy tryb życia	CAS WENA

Środa			
6;	10:00 – 14:00	Obsługa urządzeń mobilnych	CAS WENA
13;	11:00 – 12:00	Gry stolikowe	CAS WENA
20;	10:30 – 11:15	Zdrowy tryb życia	CAS WENA
27;	11:00 – 13:00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	CAS WENA
Czwartek			
7; 14; 21; 28;	8:00 – 8:45	Agua aerobic	Basen (ul. Ludwinowska 11)
7; 14; 21; 28;	11:00 – 12:00	Nodric walking	CAS WENA - zbiórka
Piątek			
1; 29;	10:00 – 14:00	Kawiarenka	CAS WENA
8;	11:00 – 13:00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	CAS WENA
22;	10:30 – 12:00	Spotkania proekologiczne	CAS WENA

Codziennie od poniedziałku do piątku, w godz. 16:00 do 17:00 działa telefon – pogotowie w ramach przedmiotu „Obsługa urządzeń mobilnych” nr 790-60-58-88

Zajęcia dodatkowe - Kwiecień 2022:

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Online - 24 h		Rekrutacja uczestników	www.fundacjahita.pl
pon. – pt. - 10:00 – 14:00			CAS WENA
1;	15:00 – 20:30	Wielkanocna zbiórka żywności	Carrefour, ul. Zakopiańska 62
24;	11:00	Spacer po Krakowie - Dębniki	Spotkanie przed DH Jubilat
30;	18:30	Wyjście na balet „Orfeusz w piekle”	Opera Krakowska

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy