



## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

**OBOWIĄZUJE OD 1 kwietnia 2022**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	10.00 -11.00	Zajęcia wokalne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	12.30 -14.30	Historia sztuki	
środa	18.00 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	<b>13.04, 20.04</b>
czwartek	9.45 -11.45	Nordic walking	
czwartek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
piątek	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	
piątek	12.45 -14.45	Gimnastyka w wodzie	Zajęcia w Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11, poziom -1, obowiązują wcześniejsze zapisy

## ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
13.04.2022	godz. 10.00 ul. Lipińskiego	Wyjazd edukacyjny do puszczy Niepołomickiej „ W poszukiwaniu wiosny...”	Obowiązują wcześniejsze zapisy
20.04.2022	godz. 8.30 CAS Borsuczek ul. Borsucza 12	I Drużynowe Mistrzostwa Remika CAS – ów O puchar Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej Anny Okońskiej – Walkowicz	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.04.2022	Godz. 18.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Premiera spektaklu „W biurze pośrednictwa pracy,, w wykonaniu grupy teatralnej CAS Borsuczek	
28.04.2022	godz. 17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu „Neapol spowity tajemnicą” reż. Ferzan Özpetek, Włochy 2017– poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**

