

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 885 538 450

e-mail: suzana@onet.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.30 – 18.30
wtorek	13.30 – 18.30
środa	13.30 – 18.30
czwartek	13.30 – 19.00
piątek	10.00 – 16.00

OBOWIAZUJE OD 01 kwietnia 2022

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2022

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	13.30 - 16.30	Zajęcia szycia, haftowania	Wyszywanki świąteczne
	16.00 - 17.00	Tańce	
	17.00 - 18.30	Wiedza obywatelska	
wtorek	13.30 - 15.30	Gry karciane i stolikowe	
	15.30 - 17.30	Przygotowanie do turystyki	
	17.30 - 18.30	Integracja – muzykowanie	
środa	13.30 - 15.30	Kawiarenka obywatelska	
	15.30 - 18.30	Obsługa urządzeń - nowe technologie	
czwartek	13.30 - 14.30	Prasa lokalna	
	14.30 - 16.30	Historia sztuki	
	16.30 - 17.30	Spotkanie z koordynatorem	
	18.00 - 19.00	Fitness	

piątek	10.00 - 12.00	Nordic walking	
	12.00 - 14.00	Działania proekologiczne	
	14.00 - 16.00	Korzystanie z siłowni	

ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2022

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	
07.04.2022	16:00 – 18:00	Integracja międzypokoleniowa – malowanie pisanek z dziećmi z pobliskiej szkoły	
08.04.2022	17:00 – 18:00	Uczestnictwo we mszy ARCYBRACTWA MĘKI PAŃSKIEJ, kościół franciszkanów	
13.04.2022	10:00 – 16:00	WYJAZD ŚWIĄTECZNY DO NIEPOŁOMIC	Obowiązują wcześniejsze zapisy
19.04.2022	11:00 – 13:00	Uczestnictwo w RĘKAWCE	
20.04.2022	08:30 – 14:45	DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA REMIKA ul. Borsucza 12	Obowiązują wcześniejsze zapisy
28.04.2022	17:00	Projekcja filmu w Solvayu „Neapol spowity tajemnicą”	