



Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 30 marca 2022

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	10.00 -11.00	Zajęcia wokalne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	10.00 -12.00	Zdrowy tryb życia – spotkanie z diabetologiem	23.03
środa	12.30 -14.30	Historia sztuki	
środa	18.00 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	2.03, 23.03
czwartek	9.00 -11.00	Spotkanie z dietetykiem	3.03
czwartek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
piątek	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	

piątek	12.45 -14.45	Gimnastyka w wodzie	Zajęcia w Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11, poziom -1, obowiązują wcześniejsze zapisy
--------	--------------	---------------------	---

ZAJĘCIA DODATKOWE – marzec 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.03.2022	godz. 9.30 ul. Lipińskiego	Wyjazd do muzeum chleba Radzionków	Obowiązują wcześniejsze zapisy
22.03.2022	Godz.10.30 oś. Szkolne 37 budynek zespołu Szkół Mechanicznych nr 3	Zwiedzanie – „Podziemna Nowa Huta”	Obowiązują wcześniejsze zapisy
17.03.2022	godz. 16.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu – „Daleko od Reykjavíku” / Héraðið, reż. Grímur Hákonarson poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	
31.03.2022	Godz. 11.00 ul. Lipińskiego	Wyjazd na warsztaty „ Twórcze spotkanie w leśnym klimacie” do Zbydniowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

