

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|-------------|
| poniedziałek | 9.00 -14.00 |
| wtorek | 9.00 -14.00 |
| środa | 9.00 -14.00 |
| czwartek | 9.00 -14.00 |
| piątek | 9.00 -14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 30 marca 2022

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – *marzec* 2022

miesiąc

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|--|--|--|
| poniedziałek | 10.00 -13.00 | Zajęcia szachowe | |
| poniedziałek | 10.00 -12.00 | Nordic walking | Zbiórka pod siedzibą CAS -u |
| wtorek | 10.00 – 12.00 | Zajęcia z proekologii | |
| wtorek | 12.00 -14.00 | Zdrowy tryb życia | |
| środa | 10.00 -12.00 | Historia sztuki | |
| środa | 12.00 -14.00 | Kawiarenka obywatelska | |
| środa | 16.03 - 18.00 -19.00 30.03 – 18.30 -19.30 | Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami | Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez link 16.03, 30.03 |
| czwartek | 11.00 -13.00 | Zajęcia plastyczne | |
| czwartek | 13.00 -15.00 | Zajęcia teatralne | |

| | | | |
|--------|-------------|------------------|---|
| piątek | 9.00 -13.00 | Zajęcia brydzowe | Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie |
|--------|-------------|------------------|---|

Zajęcia dodatkowe w marcu 2022:

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------------|--|--|--------------------------------|
| 8.03.2022 | godz. 11.30 ul. Podchorążych 3 | Wyjazd do muzeum chleba Radzionków | Obowiązują wcześniejsze zapisy |
| 22.03.2022 | Godz.10.30 oś. Szkolne 37 budynek zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 | Zwiedzanie – „Podziemna Nowa Huta” | Obowiązują wcześniejsze zapisy |
| 17.03.2022 | godz. 16.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62 | Projekcja filmu – „Daleko od Reykjavíku” / Héraðið, reż. Grímur Hákonarson poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu | |
| 31.03.2022 | Godz. 11.00 ul. Podchorążych 3 | Wyjazd na warsztaty „ Twórcze spotkanie w leśnym klimacie” do Zbydniowa | Obowiązują wcześniejsze zapisy |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.