



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18/6, Kraków

Kontakt: tel. 506 303 304

e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14:00 do 18:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	14:00 do 18:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIAZUJE OD 29.03.2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	13:20 do 14:20	Język angielski – online (zaawansowana)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu -zajęcia interaktywne
	14:20 do 15:20	Język angielski – online (podstawowy)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu -zajęcia interaktywne
	14:00 do 16:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS

Poniedziałek	14:30 do 15:15	Zajęcia – Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA
	14:00 do 15:00	Zajęcia komputerowe – podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	15:00 do 16:00	Zajęcia smartfony - podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	16:00 do 18:00	Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ 29.03.2022 – zajęcia odwołane
	10:00 do 12:00	Kącik Porad – Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	10:15 do 12:15	Amatorskie Warsztaty malarskie	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 do 13:00	Język Włoski – zajęcia online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne
	12:00 do 14:00	Spotkania rekrutacyjne	
	14:00 do 16:00	Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	16:00 do 18:00	Zajęcia artystyczne – Szydełkowanie	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304

środa	10:00 do 12:00	Gry Stolikowe	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Od dnia 24.03.2022 – zajęcia przeniesione na czwartek od 12:00 do 14:00
	10:00 do 12:00	Zajęcia komputerowe – podstawowy	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia od 23.03.2022 r.
	12:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi smartfonów – podstawowy	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia od 23.03.2022 r.
	12:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta
	14:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa
	15:00 do 17:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
Czwartek	10:30 do 12:00	Twórczy Relaks	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	12:30 do 13:30	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Nad Zalewem ul. Bulwarowa (Dom Wędkarza)
	12:00 do 14:00	Gry stolikowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Od 24.03.2022 r.
	14:00 do 15:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta
	16:30 do 18:00	Zajęcia język angielski – podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304

			Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala wykładowa
Czwartek	15:00 do 16:30	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa
	16:30 do 18:00	Zajęcia z obsługi Smartfonów	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa W dniu 24.03.2022 – zajęcia odwołane
Piątek	10:00 do 12:00	MEDIACJE	Informacja i zapisy w CAS
	10:00 do 12:00	Zajęcia j. angielski dla początkujących – stacjonarne	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Dnia 11,18, 25 marca – zajęcia odwołane
	12:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS
	15:00 do 16:30	Zajęcia komputerowe	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304 W dniu 25.03.2022 – zajęcia odwołane
	16:30 do 18:00	Zajęcia z obsługi Smartfonów	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304 W dniu 25.03.2022 – zajęcia odwołane

Zajęcia dodatkowe w marcu 2022

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
01.03.2022 (wtorek)	Od 20:00	ICE Koncert Fortepianowy Jan Lisiecki/ Rocznicą Urodzin Chopina/	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
03.03.2022 (czwartek)	Od 19:00	NCK Koncert Paweł Domagała	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
05.03.2022 (sobota)	Od 18:00	NCK Teatr Capitol -A TO MI RYBKA	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
06.03.2022 (niedziela)	Od 19:00	NCK Koncert Renata Przemyk i mężczyźni	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Koncert nie odbył się został przeniesiony na 29 kwietnia 2022 r. g.19.00.

08.03.2022 (wtorek)	Od 9:00	Wyjazd do Solca Zdrój - Baseny Siarkowo-Solne	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
09.03.2022 (Środa)	Od 10:00	Spotkanie wolontariuszy	
19.03.2022 (sobota)	Od 18:00	NCK Koncert dla Wojtka Bellona	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
22.03.2022 (wtorek)	Od 11:00	Wycieczka do Muzeum Narodowego -wystawa Jacek Malczewski	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 (zbiórka przed wejściem do muzeum)
24.03.2022 (czwartek)	Od 18:00	NCK Koncert Najpiękniejsze Piosenki W. Wysockiego	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
27.03.2022 (niedziela)	Od 17:00	NCK Krakowska Młoda Filharmonia- Utwory Filmowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.