

## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

**Fb:** Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### OBOWIĄZUJE OD 25 MARCA 2022

#### Harmonogram zajęć stałych – marzec 2022

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 7, 14, 21, 28	10.00 – 13.00	Informatyczna pomoc techniczna	Willa Decjusza
7, 14, 21, 28	11.00 – 13.00	Spacer z kijkami	Willa Decjusza
7, 14, 21, 28	11.00 – 13.00	Lekcje rysunku	Klub Wola
<b>Wtorek</b> 1, 8, 15, 22, 29	8.30 - 9.30 9.30 – 10.30 10.30 – 11.30	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa II	Link do zajęć przesyła lektor.
8	12.30 – 15.30	Warsztaty literackie Sagowce	<a href="https://meet.google.com/xkb-hrhh-iut">https://meet.google.com/xkb-hrhh-iut</a>
1, 15, 29	12.30 - 14.30	Zajęcia plastyczne	Willa Decjusza
15, 22, 28	11.00 – 14.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe	<a href="https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf">https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf</a> Zajęcia z 15.03 przeniesione na 11.03

1, 8, 15, 22, 29	11.30 – 12.30	Pilates	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
<b>Środa</b> 9, 23	10.00 – 12.00	Wykłady ze sztuki w przestrzeni muzealnej	Zajęcia z 9.03 przeniesione na 3.03 Zajęcia z 23.03 przeniesione na 17.03
2, 9, 16, 23, 30	11.15 – 12.15	Taniec w Kręgu	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
16, 30	12.00 – 15.00	Warsztaty teatralne	Willa Decjusza opcjonalnie <a href="https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc">https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc</a>
<b>Czwartek</b> 3, 10, 17, 24, 31	11.00 – 12.00	Pilates	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
3, 17	10.30 – 12.30	Wykłady ze sztuki w przestrzeni muzealnej	3.03 Wystawa „Ja, kot” Muzeum Manggha 17.03 Muzeum Narodowe „Światło i cisza”
24	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Saga po Sadze	<a href="https://meet.google.com/eyx-tusq-dxx">https://meet.google.com/eyx-tusq-dxx</a>
<b>Piątek</b> 11, 25	10.00 – 13.00	Warsztaty literackie „Piszmy więc”	Willa Decjusza
11	10.00 – 12.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe	<a href="https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf">https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf</a>
18	11.00 – 13.00	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza

**W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888**

### **Zajęcia dodatkowe – marzec 2022**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10, 31	12.15 – 14.15	Debaty Sokratejskie	Willa Decjusza
3, <del>17</del> , 24,	10.00 – 12.00	Klub książki	Zajęcia z 17.03 przeniesione na 24.03

28	12.30 – 14.30	Wycieczka po Kazimierzu Synagoga Sara	Zbiórak przed Synagogą Starą
		Pomoc dla uchodźców z Ukrainy	Wolontariat według aktualnych potrzeb

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**