



Centrum Aktywności Seniorów BRONOWICE

Kraków ul. Na Błonie 15 b

Tel. 605 261 515

cas1bronowice@gmail.com

CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00 -15.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	11.00 – 15.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	11.00 – 15.00

OBOWIĄZUJE OD 22.03.2022

Harmonogram zajęć stałych – marzec

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -9.45	Gimnastyka ogólnousprawniająca	7,14,21,28.III Zajęcia online na platformie ZOOM
	12.00 -12.45	Aqua-aerobik	7,14,21,28.III Basen ul. Ludwinowska 11
wtorek	10.00 –11.30	Nordic walking	1,8,15,22,29.III Zbiórka przed siedzibą CAS
	18.00 -18.45	Trening pamięci	1,8,15,22,29.III Zajęcia online na platformie ZOOM

środa	10.00 – 11.00	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	2,9,23,30.III 16.III ZAJĘCIA ODWOŁANE Zajęcia online na platformie ZOOM
	11.30-13.30 11.30 – 13.30	Tkanina artystyczna malarstwo	2,30.III Zajęcia w siedzibie CAS 9,23.III Zajęcia online na platformie ZOOM
czwartek	9.00 -10.00 10.00 -11.00 11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego grupa podstawowa Kurs języka angielskiego grupa zaawansowana Kurs języka angielskiego grupa średnio zaawansowana	3,10,17,24,31.III Zajęcia online na platformie ZOOM
	16.15 – 17.00	pilates	3,10,17,24,31.III Zajęcia online na platformie ZOOM
piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	4.III Zajęcia w siedzibie CAS 11,18,25.III Zajęcia online Na platformie ZOOM
	13.00 -15.00 15.30 -17.00	Rękodzieło z elementami florystyki Taniec w kręgu	4,11,18,25.III Zajęcia w siedzibie CAS 4,11,18,25.III Zajęcia w siedzibie CAS

Zajęcia dodatkowe w marcu 2022

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 21.03	Godz.14.00	Prelekcja „Zmiany klimatu od podstaw”	Spotkanie na platformie ZOOM Prowadzą pracownicy Urzędu Miasta Krakowa Wydział Ochrony Środowiska
Wtorek 1,8,15,22,29.03 Czwartek 3,10,17,24,31.03	10.00 - 14.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz
Wtorek 1.03	19.00	Koncert w ICE Koncerty Chopinowskie	Obowiązują zapisy u koordynatora
Wtorek 1.03	19.00	Spektakl pt „Dyplom z miłości” Scena przy ul. Straszewskiego	Obowiązują zapisy u koordynatora
Wtorek 8.03	11.15	Zwiedzanie wystawy w Krzysztoforach z przewodnikiem	Zbiórka przed Krzysztoforami godz.11.05, obowiązują zapisy u koordynatora
Wtorek 15.03	11.00	Zwiedzanie Domu pod Globusem przy ul .Długiej 1 z przewodnikiem	Obowiązują zapisy u koordynatora
Wtorek 22,.03 Poniedziałek 28.03.	11.00 -13.00	Warsztaty filcowania	Zapisy u koordynatora, koszt 20 zł od osoby(zakup materiałów)
Wtorek 29.03	11.20	Zwiedzanie muzeum w podziemiach Sukiennic	Obowiązują zapisy u koordynatora
Środa 16.03	17.00 -18.30	Prelekcja pt „ Codzienne życie żydowskiej kobiety „	Spotkanie na platformie ZOOM

Środa 2,9,16,23,30.03	9.00 – 10.00	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz Spotkanie na platformie ZOOM
Środa 23.03	16.30	Taniec w kręgu – spotkanie integracyjne z rodzinami z Ukrainy	Spotkanie odbywa się w Muzeum w Rydlówce – obowiązują zapisy u koordynatora

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.