



**Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum**  
Osiedle Centrum E 18/6, Kraków  
Kontakt: tel. **506 303 304**  
e-mail: [centrum@fabrykainicjatyw.pl](mailto:centrum@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

<b>poniedziałek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>środa</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>piątek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>

**OBOWIĄZUJE OD 21.03.2022 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – marzec 2022 r.**

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>DOSTĘP/INFORMACJA</b>
<b>Poniedziałek</b>	13:20 do 14:20	<b>Język angielski – online (zaawansowana)</b>	<a href="https://meet.google.com/ads-gggc-tpu">https://meet.google.com/ads-gggc-tpu</a> -zajęcia interaktywne
	14:20 do 15:20	<b>Język angielski – online (podstawowy)</b>	<a href="https://meet.google.com/ads-gggc-tpu">https://meet.google.com/ads-gggc-tpu</a> -zajęcia interaktywne
	14:00 do 16:00	<b>Spotkania brydżowe</b>	Informacja i zapisy w CAS
	14:30 do 15:15	<b>Zajęcia – Taniec w kręgu</b>	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. <b>Zapisy poprzez formularz</b> <a href="https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA">https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA</a>

	14:00 do 15:00	Zajęcia komputerowe – podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	15:00 do 16:00	Zajęcia smartfony - podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	16:00 do 18:00	Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
	10:00 do 12:00	Kącik Porad – Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	10:15 do 12:15	Amatorskie Warsztaty malarskie	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 do 13:00	Język Włoski – zajęcia online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google <a href="https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi">https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi</a> zajęcia interaktywne
	12:00 do 14:00	Spotkania rekrutacyjne	
	14:00 do 16:00	Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	16:00 do 18:00	Zajęcia artystyczne – Szydełkowanie	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	10:00 do 12:00	Gry Stolikowe	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Od dnia 24.03.2022 – zajęcia przeniesione na czwartek od 12:00 do 14:00

Środa	12:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta
	10:00 do 12:00	Zajęcia komputerowe – podstawowy	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie <b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Zajęcia od 23.03.2022 r.</b>
	12:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi smartfonów – podstawowy	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie <b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Zajęcia od 23.03.2022 r.</b>
	14:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa
	16:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi komputerów - podstawy	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa
	17:00 do 18:00	Zajęcia z obsługi smartfonów - podstawy	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa <b>W dniu 23.03.2022 – zajęcia odwołane</b>
	15:00 do 17:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	Czwartek	10:30 do 12:00	Twórczy Relaks
12:30 do 13:30		Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304</b> Miejsce spotkania: Nad Zalewem ul. Bulwarowa ( Dom Wędkarza)
12:00 do 14:00		Gry stolikowe	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie <b>Od 24.03.2022 r.</b>
14:00 do 15:00		Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta

	16:30 do 18:00	Zajęcia język angielski – podstawowy	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala wykładowa
	15:00 do 16:30	Zajęcia komputerowe	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa
	16:30 do 18:00	Zajęcia z obsługi Smartfonów	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa <b>W dniu 24.03.2022 – zajęcia odwołane</b>
Piątek	10:00 do 12:00	<b>MEDIACJE</b>	Informacja i zapisy w CAS
	10:00 do 12:00	Zajęcia j. angielski dla początkujących – stacjonarne	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie <b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Dnia 11,18, 25 marca – zajęcia odwołane</b>
	12:00 do 14:00	<b>Spotkania brydżowe</b>	Informacja i zapisy w CAS
	15:00 do 16:30	Zajęcia komputerowe	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie <b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>W dniu 25.03.2022 – zajęcia odwołane</b>
	16:30 do 18:00	Zajęcia z obsługi Smartfonów	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie <b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>W dniu 25.03.2022 – zajęcia odwołane</b>

## Zajęcia dodatkowe w marcu 2022

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
<b>01.03.2022</b> (wtorek)	<b>Od 20:00</b>	ICE Koncert Fortepianowy Jan Lisiecki/ Rocznic Urodzin Chopina/	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
<b>03.03.2022</b> (czwartek)	<b>Od 19:00</b>	NCK Koncert Paweł Domagała	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
<b>05.03.2022</b> (sobota)	<b>Od 18:00</b>	NCK Teatr Capitol -A TO MI RYBKA	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
<b>06.03.2022</b> (niedziela)	<b>Od 19:00</b>	NCK Koncert Renata Przemysk i mężczyźni	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

			Koncert nie odbył się został przeniesiony na 29 kwietnia 2022 r. g.19.00.
08.03.2022 (wtorek)	Od 9:00	Wyjazd do Solca Zdrój - Baseny Siarkowo-Solne	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
09.03.2022 (Środa)	Od 10:00	Spotkanie wolontariuszy	
19.03.2022 (sobota)	Od 18:00	NCK Koncert dla Wojtki Bellona	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
22.03.2022 (wtorek)	Od 11:00	Wycieczka do Muzeum Narodowego -wystawa Jacek Malczewski	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 (zbiórka przed wejściem do muzeum)
24.03.2022 (czwartek)	Od 18:00	NCK Koncert Najpiękniejsze Piosenki W. Wysockiego	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
27.03.2022 (niedziela )	Od 17:00	NCK Krakowska Młoda Filharmonia- Utwory Filmowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

***W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji***

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***