

**Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie**

**adres - ul. Bobrowskiego 6**

**kontakt – tel. 12/417-35-00**

**e-mail: [kdk sapieha@gmail.com](mailto:kdk sapieha@gmail.com)**

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	13:00 – 18:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

**OBOWIĄZUJE OD 16 marca 2022**

**Harmonogram zajęć stałych - marzec 2022**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:00 -12:00	Zajęcia taneczno - gimnastyczne	
	12:00 -13:00	Zajęcia wokalnie –muzyczne	
	11:00 -12:00	Kawiarenka	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15 – 18:15	Gimnastyka	
wtorek	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
	14:15 – 15:15	Dance –aerobic	
czwartek	10:00 - 11:00	Kawiarenka	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr I stac/online	
	11:15 -12:15	Język angielski – gr I	

piątek	17:15 – 18:15	Gimnastyka	
--------	---------------	------------	--

**Zajęcia dodatkowe w marcu 2022:**  
*mięsiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.03.2022	17:00	Koncert Międzypokoleniowy Dzieci Seniorom	

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*