



Centrum Aktywności Seniorów BRONOWICE

Kraków ul. Na Błonie 15 b

Tel. 605 261 515

cas1bronowice@gmail.com

CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00 -15.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	11.00 – 15.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	11.00 – 15.00

OBOWIĄZUJE OD 16.03.2022

Harmonogram zajęć stałych – marzec

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -9.45	Gimnastyka ogólnousprawniająca	7,14,21,28.III Zajęcia online na platformie ZOOM
	12.00 -12.45	Aqua-aerobik	7,14,21,28.III Basen ul. Ludwinowska 11
wtorek	10.00 –11.30	Nordic walking	1,8,15,22,29.III Zbiórka przed siedzibą CAS
	18.00 -18.45	Trening pamięci	1,8,15,22,29.III Zajęcia online na platformie ZOOM

środa	10.00 – 11.00	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	2,9,23,30.III 16.III ZAJECIA ODWOŁANE Zajęcia online na platformie ZOOM
	11.30-13.30	Tkanina artystyczna	2,30.III Zajęcia w siedzibie CAS 9,23.III
	11.30 – 13.30	malarstwo	Zajęcia online na platformie ZOOM
czwartek	9.00 -10.00	Kurs języka angielskiego grupa podstawowa	3,10,17,24,31.III Zajęcia online na platformie ZOOM
	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego grupa zaawansowana	
	11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego grupa średnio zaawansowana	
	16.15 – 17.00	pilates	3,10,17,24,31.III Zajęcia online na platformie ZOOM
piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	4.III Zajęcia w siedzibie CAS 11,18,25.III Zajęcia online Na platformie ZOOM
	13.00 -15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	4,11,18,25.III Zajęcia w siedzibie CAS
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	4,11,18,25.III Zajęcia w siedzibie CAS

Zajęcia dodatkowe w marcu 2022

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 21	Godz.14.00	Prelekcja „Zmiany klimatu od podstaw”	Spotkanie na platformie ZOOM Prowadzą pracownicy Urzędu Miasta Krakowa Wydział Ochrony Środowiska
Wtorek 1,8,15,22,29 Czwartek 3,10,17,24,31	10.00 - 14.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz
Wtorek 1	19.00	Koncert w ICE Koncerty Chopinowskie	Obowiązują zapisy u koordynatora
Wtorek 1	19.00	Spektakl pt „Dyplom z miłości” Scena przy ul. Straszewskiego	Obowiązują zapisy u koordynatora
Wtorek 8	11.15	Zwiedzanie wystawy w Krzysztoforach z przewodnikiem	Zbiórka przed Krzysztoforami godz.11.05, obowiązują zapisy u koordynatora
Wtorek 15	11.00	Zwiedzanie Domu pod Globusem przy ul .Długiej 1 z przewodnikiem	Obowiązują zapisy u koordynatora
Wtorek 22,29	11.00 -13.00	Warsztaty filcowania	Zapisy u koordynatora, koszt 20 zł od osoby(zakup materiałów1)
Środa 16	17.00 -18.30	Prelekcja pt „ Codzienne życie Żydowskiej kobiety „	Spotkanie na platformie ZOOM
Środa 2,9,16,23,30	9.00 – 10.00	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz Spotkanie na platformie ZOOM

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.