

**Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”**

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: 722 102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

Poniedziałek	9:30 - 14:00
Wtorek	9:00 - 14:00
Środa	8:30 - 13:30
Czwartek	8:00 - 15:00
Piątek	9:00 - 12:30

**Zajęcia częściowo odbywają się w CAS, częściowo online**

Poniżej podajemy stałe linki do zajęć odbywających się on -line:

nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

Język angielski i hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>**OBOWIAZUJE OD 16 MARCA 2022****HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH MARZEC 2022**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	12:00 -14:00	Nowe technologie Zakres zajęć wg potrzeb aktualnych	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert tel. 506 830 649
Wtorek	11:00 – 11:45	Gimnastyka	CAS
Wtorek	9:30 -11:00	Czas seniora- gra w scrable, karty itp., rozmowy	CAS

<b>Wtorek</b>	<b>13:00 -14:00</b>	<b>Plastyka</b>	<b>CAS</b>
<b>Wtorek</b>	<b>12:00- -13:00</b>	<b>Cyfrowe SOS</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM Robert Tel. 506 830 649</b>
<b>Środa</b>	<b>9:00 -11:00</b>	<b>Nowe technologie Zakres zajęć wg aktualnych potrzeb Uczestników</b>	<b>Zajęcia on-line na ZOOM</b>
<b>Środa</b>	<b>12:00-13:30</b>	<b>Taniec w kręgu, taniec liniowy</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM</b>
<b>Czwartek</b>	<b>9:00 – 9:45</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>CAS</b>
<b>Czwartek 24,31</b>	<b>8:00 -9:00</b>	<b>Zajęcia proekologiczne Z ekologią za pan brat</b>	<b>CAS</b>
<b>Czwartek</b>	<b>10:00-11:30</b>	<b>Czas seniora – gry planszowe</b>	<b>CAS</b>
<b>Piątek 18,25</b>	<b>9:00-10:30</b>	<b>Nordic walking</b>	<b>Zbiórka w parku koło wodociągów.</b>
<b>Piątek 3,10,17</b>	<b>12:30 -13:30 13:30 -14:30 14:30 -15:30</b>	<b>j. angielski podstawa j. angielski średni j. hiszpański</b>	<b>Zajęcia na ZOOM</b>

### Zajęcia dodatkowe Marzec 2022

<b>Sobota</b>	<b>12:45-13:30</b>	<b>Basen</b>	<b>Handlowe 4</b>
<b>Czwartek 17</b>	<b>7:30-8:30 11:00 -13:00 13:00-14:00</b>	<b>Przyjęcie paczek żywnościowych Wydawanie paczek Sprzątanie CAS</b>	<b>Wolontariat</b>

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*