

Centrum Aktywności Seniorów – CAS Człowiekowi Człowiek

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - cas@czlowiekowi.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-15:00
wtorek	10:00-15:00
środa	10:00-15:00
czwartek	10:00-18:00
piątek	10:00-15:00

O B O W I Ą Z U J E O D 0 1 . 0 3 . 2 0 2 2 r .

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2022

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10:00-12:00	Zajęcia edukacyjne z zakresu obsługi urządzeń	Siedziba Fundacji
	12:00-14:00	Zajęcia taneczne	Siedziba Fundacji
	12:00-14:00	Gry stolikowe i ruchowe	Siedziba Fundacji
Wtorek	10:30 – 12:30	Warsztaty plastyczne	Siedziba Fundacji
	12:30 – 14:30	Zajęcia artystyczne	Siedziba Fundacji
Środa	10:30 – 12:30	Nordic – walking	Siedziba Fundacji
	12:30 – 14:30	Zajęcia fizyczne	Siedziba Fundacji
Czwartek	10:30 – 12:30	Kurs fotograficzno-filmowy	Siedziba Fundacji
	12:30 – 14:30	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się	Siedziba Fundacji
	17:00 -19:00	Język angielski	Siedziba Fundacji

Piątek	11:00-13:00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną	Siedziba Fundacji
--------	-------------	--	-------------------

Zajęcia dodatkowe w marcu 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.