



## Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

### OBOWIĄZUJE OD 1

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – Marzec 2022

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 7,14,21,28	9.00-11.00	Język angielski gr 2	Zajęcia online <a href="https://join.skype.com/fiC7kxIEtSkD">https://join.skype.com/fiC7kxIEtSk D</a>
14,21,28	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
7	11.00-13.00	Czas na kulturę - Dzień Kobiet	
14	11.00-13.00	Czas na kulturę Krystyna Słoczyńska - Indochiny	
21	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi..” „Inne od siebie”	

7,21	13.00-15.00	Gry stolikowe, planszowe	
28	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się..”- Od dzikiego zachodu do Ronda Grzegórzeckiego czyli kultura posiadania broni przez szeryfa i pracowników korporacji	
Wtorek			
1	11.00-13.00	Czas na kulturę Równowaga kwasowo zasadowa w organizmie człowieka	
8	16.00-18.00	Literatura Tadeusz Boy Țeleński, <i>Znaszli ten kraj?</i>	Zajęcia online
22	16.00-18.00	Jacek Dehnel, <i>Lala</i>	
22	11.00-13.00	Czas na kulturę Krakowskim szlakiem Heleny Modrzejewskiej	Zbiórka ul. Grodzka 21
15,22,29	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
Środa			
2,9,16,23,30	10.00-12.00	Język angielski gr 1	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. <a href="https://join.skype.com/fiC7kxIEtSkD">https://join.skype.com/fiC7kxIEtSk D</a>
2,9,16,23,30	9.00-11.00	Język hiszpański	Zajęcia odbywają się na platformie classroom.google.com <a href="https://classroom.google.com/c/OTI1NTc2NTAzNjBa">https://classroom.google.com/c/OTI1NTc2NTAzNjBa</a>
9,16,23	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
16,30	11.00-13.00	Trening mediacji	
2,9,16,23,30	15.00-16.00	Zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjnej	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa Tylko osoby zapisane
Czwartek			
17,24,31	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
10,24	12.00-14.00	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła	

Piątek 4,11,18,25	11.00-13.00	Język francuski gr2	Zajęcia online <a href="https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRIMExMTUtwYXFuYUhCK1FzZz09">https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRIMExMTUtwYXFuYUhCK1FzZz09</a>
----------------------	-------------	---------------------	---

### Zajęcia dodatkowe w *marzec* 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*