



Centrum Aktywności Seniorów BRONOWICE

Kraków ul. Na Błonie 15 b

Tel. 605 261 515

cas1bronowice@gmail.com

CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00 -15.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	11.00 – 15.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	11.00 – 15.00

OBOWIĄZUJE OD 1.03.2022

Harmonogram zajęć stałych – marzec

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -9.45	Gimnastyka ogólnousprawniająca	7,14,21,28.III Zajęcia online na platformie ZOOM
	12.00 -12.45	Aqua-aerobik	7,14,21,28.III Basen ul Ludwinowska 11
wtorek	10.00 –11.30	Nordic walking	1,8,15,22,29.III Zbiórka przed siedzibą CAS
	18.00 -18.45	Trening pamięci	1,8,15,22,29.III Zajęcia online na platformie ZOOM

środa	9.30 -10.30	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	2,9,16,23,30.III Zajęcia online na platformie ZOOM
	11.30-13.30	Tkanina artystyczna	2,23.III Zajęcia w siedzibie CAS 9,16.III
	11.30 – 13.30	malarstwo	Zajęcia online na platformie ZOOM
czwartek	9.00 -10.00	Kurs języka angielskiego grupa podstawowa	3,10,17,24,31.III Zajęcia online na platformie ZOOM
	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego grupa zaawansowana	
	11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego grupa średnio zaawansowana	
	16.15 – 17.00	pilates	3,10,17,24,31.III Zajęcia online na platformie ZOOM
piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	4.III Zajęcia w siedzibie CAS 11,18,25.III Zajęcia online Na platformie ZOOM
	13.00 -15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	4,11,18,25.III Zajęcia w siedzibie CAS
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	4,11,18,25.III Zajęcia w siedzibie CAS

Zajęcia dodatkowe w marcu 2022

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 1,8,15,22 ,29.03 Czwartek 3,10,17,24 ,31.03	10.00 - 14.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz
Wtorek 1.03	19.00	Koncert w ICE Koncerty Chopinowskie	Obowiązują zapisy u koordynatora
Wtorek 1.03	19.00	Spektakl pt „Dyplom z miłości” Scena przy ul. Straszewskiego	Obowiązują zapisy u koordynatora
Wtorek 8.03	11.15	Zwiedzanie wystawy w Krzysztoforach z przewodnikiem	Zbiórka przed Krzysztoforami godz.11.05, obowiązują zapisy u koordynatora
Wtorek 22,29.03	11.00 -13.00	Warsztaty filcowania	Zapisy u koordynatora, koszt 20 zł od osoby(zakup materiałów1))
Środa 16.03	17.00 -18.30	Prelekcja pt „ Codzienne życie Żydowskiej kobiety „	Spotkanie na platformie ZOOM
Środa 2,9,16,23, 30.03	1030 -12.00	Rozmawiamy po niemiecku	Spotkanie na platformie ZOOM

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.