

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 marca 2022

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – *marzec* 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Zajęcia szachowe	
poniedziałek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka pod siedzibą CAS -u
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia z proekologii	
wtorek	12.00 -14.00	Zdrowy tryb życia	
środa	10.00 -12.00	Historia sztuki	
środa	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	16.03 - 18.00 -19.00 30.03 – 18.30 -19.30	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez link 16.03, 30.03
czwartek	11.00 -13.00	Zajęcia plastyczne	
czwartek	13.00 -15.00	Zajęcia teatralne	

piątek	9.00 -13.00	Zajęcia brydzowe	Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie
--------	-------------	------------------	---

Zajęcia dodatkowe w marcu 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.03.2022	godz. 11.30 ul. Podchorążych 3	Wyjazd do muzeum chleba Radzionków	Obowiązują wcześniejsze zapisy
22.03.2022	Godz.10.30 oś. Szkolne 37 budynek zespołu Szkół Mechanicznych nr 3	Zwiedzanie – „Podziemna Nowa Huta”	Obowiązują wcześniejsze zapisy
17.03.2022	godz. 16.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu – „Daleko od Reykjavíku” / Héraðið, reż. Grímur Hákonarson poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.