



Centrum Aktywności Seniorów WENA
adres - ul. Gromadzka 53a; 30-719 Kraków

kontakt: tel. 601 312 244

e-mail: caswena53@gmail.com

<https://www.facebook.com/caswena53>

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 marca 2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2022:

dzień	godz. od - do	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
7; 14; 21; 28	10:00 – 14:00	Język angielski „0”	CAS WENA
7; 21;	11:30 – 13:30	Kurs fotograficzno-filmowy	CAS WENA
14;	11:30 – 12:15	Zdrowy tryb życia	CAS WENA
Wtorek			
1; 15;	12:00 – 13:00	Historia sztuki	CAS WENA
8;	12:00 – 14:00	Kawiarenka (Dzień Kobiet)	CAS WENA
1; 8; 15; 22; 29;	10:30 – 11: 30	Język angielski „Z”	CAS WENA
22;	12:00 – 12:45	Zdrowy tryb życia	CAS WENA

Środa			
2; 16; 30;	11:00 – 12:00	Gry stolikowe	CAS WENA
9;	10:00 – 14:00	Obsługa urządzeń mobilnych	CAS WENA
23;	11:00 – 13:00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	CAS WENA
Czwartek			
3; 10; 17; 24; 31	8:00 – 8:45	Agua aerobic	Basen (ul. Ludwinowska 11)
3; 10; 17; 24	12:00 – 13:00	Nodric walking	CAS WENA - zbiórka
Piątek			
4;	11:00 – 13:00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	CAS WENA
11; 18;	10:00 – 14:00	Kawiarenka	CAS WENA
25	10:30 – 12:00	Spotkania proekologiczne	CAS WENA

Codziennie od poniedziałku do piątku, w godz. 16:00 do 17:00 działa telefon – pogotowie w ramach przedmiotu „Obsługa urządzeń mobilnych” nr 790-60-58-88

Zajęcia dodatkowe - marzec 2022:

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Online - 24 h		Rekrutacja uczestników	www.fundacjahita.pl
pon. – pt. - 10:00 – 14:00			CAS WENA

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy