



Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres - Ul. Bagrowa 80/43

kontakt – tel. 784 545 453

e-mail biuro@pracowniakulturalna.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00-20:00
wtorek	08:00-13:00
środa	08:00-11:00 13:00-14:00
czwartek	12:30-16:30
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 01.03

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16:45-17:45	Taniec użytkowy	Obowiązują zapisy Zajęcia w plenerze lub na Sali ul. Bagrowa 80/43
	17:00-18:30	Pogotowie informatyczne	Spotkania indywidualne
wtorek	08:00-10:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	10:00-11:00	Historia ze sztuką – gr. początkująca	Spotkania z przewodnikami – zapisy, miejsca biletowane
	11:00-12:00	Historia ze sztuką - gr. zaawansowana	Spotkania z przewodnikami- – zapisy, miejsca biletowane

środa	09:00-10:00	Język angielski on-line	Angielski z lektorem https://meet.google.com/qjb-vfuu-dfu-
	12:00-13:00	Nordic walking z gimnastyką	Nie masz kojów- daj znać.- zmiennie miejsca zbiórek
czwartek	13:30-14:30	Joga	Joga z gimnastyką , Bagrowa
	14:30 -15:30	Warsztaty rękodzielnicze/kurs rysunku/malarstwa/ceramika	Bagrowa
	15:30-17:30	Gry stolikowe i karty	
piątek	11:00-12:00	Pilates	Pilates/gimnastyka Zapisy: 784 545 453, biuro@pracowniakulturalna.pl

Zajęcia dodatkowe w *Marzec* 2022:
miesiąc

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
01.03.2022 (wtorek)	Cały dzień	Zbiórka rzeczy dla Lwowa/ Wolontariat	Przewóz rzeczy, zbiórka w punkcie Pracowni Kulturalnej, kontakt z Miłką
18.03.2022 (piątek)	15:30-18:30	Kurs informatyczny- cykl zamknięty	Zapisy u p. Miłki
28.03.2022 (poniedziałek)	18:00-20:00	Kurs informatyczny- cykl zamknięty	Zapisy u Miłki