



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 marca 2022

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
poniedziałek	12.00 – 13.00	Gimnastyka	
wtorek	10.00 -12.00	Gry logiczne, planszówki	
środa	9.30 -11.00	Taniec w kręgu	
środa	11.00 – 13.00	Zajęcia plastyczne	9,30.03
czwartek	11.00 -13.00	Zdrowy tryb życia – spotkanie z diabetologiem	24.03
czwartek	11.00 -13.00	Historia sztuki	
piątek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
piątek	11.00 -12.30	Cardiodance	
piątek	11.00 – 13.00	Kawiarenka obywatelska	

ZAJĘCIA DODATKOWE – marzec 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.03.2022	godz. 9.30 ul. Lipińskiego	Wyjazd do muzeum chleba Radzionków	Obowiązują wcześniejsze zapisy
22.03.2022	Godz.11.30 oś. Szkolne 37 budynek zespołu Szkół Mechanicznych nr 3	Zwiedzanie – „Podziemna Nowa Huta”	Obowiązują wcześniejsze zapisy
17.03.2022	godz. 16.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu – „Daleko od Reykjavíku” / Héraðið, reż. Grímur Hákonarson poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.